

| Dátum | Obed | Alergény | Hmotnosť | Číslo normy |
|---|--|---|---|---|
| Pondelok 11.03.2024 5619 (kJ) | Polievka mrvenicová s hubami/šampiňónmi Helpianske trhance * Mlieko plnotučné MP Mlieko polotučné Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) | 3 | 180/200/220/250 190/250/300/350 150/200/200 250 100/100/100/100 | 5.080 14.083 1.016 1.015 23.006 |
| Utorok 12.03.2024 5348 (kJ) | Polievka hrášková so zeleninou Jačmenné krúčky Kuracie stehná pečené - kalibrované Ryža dusená Kompót jablkový Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom | 9 12 | 180/200/220/250 15/18/21/24 135/160/180/225 110/150/170/190 100/130/130/150 150/200/200/250 | 5.036 4.002 9.044 17.011 20.006 1.004 |
| Streda 13.03.2024 5163 (kJ) | Polievka goralská * Zemiaky na kyslo Bravčové stehno dusené na paprike (k prívarkom) Chlieb k prívarku celozrnný Jablková šťava ŠO Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu Mandarínky | 7 | 180/200/220/250 190/220/260/280 66/82/103/137 40/60/80/100 150/200/200 250 96/150/150/200 | 5.024 18.014 7.012 3.004 1.028 1.024 22.005 |
| Štvrtok 14.03.2024 4041 (kJ) | Polievka cibul'ová s tofu syrom Hovädzia pečienka sviečková Knedľa kysnutá Čajovníkový čaj bez kofeínu s medom a citrónom | 6,1,9 7,10 3,7 | 180/200/220/250 134/160/176/219 80/90/120/150 150/200/200/250 | 5.009 6.041 17.005 1.010 |
| Piatok 15.03.2024 4890 (kJ) | Polievka hovädzia s mäsom Cestovina Špecle s lieskovo-orieškovou posýpkou Biela káva Hrušky | 9 1 7 | 180/200/220/250 13/15/17/20 185/220/280/340 150/200/200/250 100/150/150/200 | 5.028 4.003 15.068 1.002 22.010 |
| MŠ | Vedúci : Janka Rapčanová | Hlavný kuchár : Viera Medved'ová | | |

ALERGÉNY: 1-Obilniny,2-Kôrovce,3-Vajcia,4-Ryby,5-Arašidy,6-Sója,7-Mlieko,8-Orechy,9-Zelér,10-Horčica,11-Sézam,12-Siričitany,13-Vičí bôb,14-Mäkkýše

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.