

JÍDELNÍČEK

PONDĚLÍ	8.1.2024	<i>alergeny</i>
<i>přesnídávka</i>	<i>Jogurtová pomazánka, veka, okurek, granko, ovoce</i>	1,3,7
<i>polévka</i>	<i>Jáhlová s karotkou</i>	1
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Králík na paprice, těstoviny, rakytníková šťáva</i>	1,3,7
<i>svačina</i>	<i>Pohanková kaše se skořicí, bylinkový čaj, ovoce</i>	7
ÚTERÝ	9.1.2024	
<i>přesnídávka</i>	<i>Bylinkové žervé, chléb Kubiš, ovesné čoko-mléko, ovoce</i>	1,3,7
<i>polévka</i>	<i>Pórková krémová</i>	
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Rybí filé s dušenou zeleninou, bramborová kaše, šťáva</i>	4,7
<i>svačina</i>	<i>Chléb, pomazánkové máslo, paprika, rajče, mléko</i>	1,7
STŘEDA	10.1.2024	
<i>přesnídávka</i>	<i>Cizrnová pomazánka, chléb Valášek, zeleninová miska, mléko, ovoce</i>	1,7
<i>polévka</i>	<i>Chlebová</i>	1,3,
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Hovězí Stroganov, dušená rýže, minerální voda</i>	1
<i>svačina</i>	<i>Chléb, máslo, tresčí játra, ledový salát, mléko</i>	1,4,7
ČTVRTEK	11.1.2024	
<i>přesnídávka</i>	<i>Kefírová buchta, bylinkový čaj, ovoce</i>	1,3,7
<i>polévka</i>	<i>Francouzská</i>	1,3
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Vepřový vrabec, dušené zelí, kynutý knedlík, voda s citrónem</i>	1,3
<i>svačina</i>	<i>Banánové mléko, křupavý kukuřičný chlebiček</i>	7
PÁTEK	12.1.2024	
<i>přesnídávka</i>	<i>Vitamínová pomazánka, kváskový chléb, pórek, rajče, malcao, ovoce</i>	1,7
<i>polévka</i>	<i>Krupicová</i>	1,3
<i>hlavní jídlo</i>	<i>Vařené brambory, vejce, koprová omáčka, ovocný čaj</i>	3,7
<i>svačina</i>	<i>Rohlík, máslo, džem, mléko</i>	1,3,7

Seznam alergenů: 1 – obilniny, 2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - jádra podzemnice olejné (arašídů)
6 – sójové boby, 7 – mléko a mléčné výrobky, 8 - suché skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice,
11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý, 13 - vlíčí bob (lupina), 14 - měkkýši

Podrobnosti o alergenech v potravinách jsou k dispozici u vedoucí školní kuchyně.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě, bez skladování.

Odhašování obědů v případě nemoci - tel.č. 778541824 (MŠ) nebo 778541825 (ŠJ)