

# JÍDELNÍČEK

		alergeny
<b>PONDĚLÍ</b>	<b>9.1.2023</b>	
přesnídávka	Pohanková kaše, skořice, andělský čaj, ovoce	1,7
polévka	Biršč	9
hlavní jídlo	Zapečené brambory s brokolicí, vepřovým masem a sýrem, šťáva	7
svačina	Chléb, rama, mozzarella, rajče, mléko	1,7
<b>ÚTERÝ</b>	<b>10.1.2023</b>	
přesnídávka	Hummus s kari, chléb, mléko, ovoce	1,7
polévka	Kuřecí se zeleninou	9
hlavní jídlo	Trnkový táč, mléko, ovoce	1,3,7
svačina	Obložený chlebiček, vejce, rybičky, mléko	1,3,4,7
<b>STŘEDA</b>	<b>11.1.2023</b>	
přesnídávka	Jogurtová pomazánka, tmavý chléb, zeleninová miska, granko, ovoce	1,7,8
polévka	Z cizrny	
hlavní jídlo	Rybí nugetky, bramborové pyrė, hroznový kopot, minerální voda	1,3,4,
svačina	Ovocná miska, kukuřičné křupky, mošt	
<b>ČTVRTEK</b>	<b>12.1.2023</b>	
přesnídávka	Tuňáková pomazánka s pórkem, chléb, melta, ovoce	1,4,7
polévka	Kmínová	1,7
hlavní jídlo	Svíčková, hovězí maso, kynutý knedlík, ovocná kapsička, čaj	1,3,7
svačina	Dalamánek, máslo, povidla, mléko, jablko	1,3,7
<b>PÁTEK</b>	<b>13.1.2023</b>	
přesnídávka	Bábovka, čaj s medem, ovoce	1,3,7
polévka	Špenátová s vejcem	3
hlavní jídlo	Srbské rizoto se zeleninou, džus, ovoce	
svačina	Zákys, křupavý chlebiček, zeleninový talíř	7

**Seznam alergenů:** 1 – obilniny, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - jádra podzemnice olejné ( arašidy)  
6 – sójové boby, 7 – mléko a mléčné výrobky, 8 - suché skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice,  
11 - sezamová semena, 12 - oxid siričitý, 13 - vličí bob (lupina), 14 - měkkýši

**Podrobnosti o alergenech v potravinách jsou k dispozici u vedoucí školní kuchyně.**

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě, bez skladování.**

**Odhlášení obědů v případě nemoci - tel.č. 778541824 (MŠ) nebo 778541825 (ŠJ)**