

# KONKURS SKOKÓW NA SKAKANCE



## Cele:

- popularyzacja skoków na skakance wśród dzieci i młodzieży,
- propagowanie zdrowego stylu życia,
- uświadomienie walorów rekreacyjnych i zdrowotnych skoków na skakance,
- kształtowanie nawyku „zdrowej” rywalizacji sportowej między rówieśnikami.

**Organizatorzy:** Nauczyciele wychowania fizycznego.

## Termin:

- ✓ eliminacje klasowe: **do 10.12.2023r.**
- ✓ półfinału i finału: **9.01. 2024r.**

**Miejsce:** sala gimnastyczna

## Zasady konkursu:

konkurs adresowany jest do uczniów klas I-VIII , z podziałem na dwie kategorie wiekowe

- ✓ KLASY I – III
- ✓ KLASY IV-VIII

## Zasady:

W klasach I-III nauczycie wychowawcy w czasie lekcji wychowania fizycznego wyłaniają trzech najlepszych uczniów i przesyłają wyniki do p. Agnieszki Kot (do 10.12.2023r.)

W klasach IV-VIII nauczyciele w-f wyłaniają trzech najlepszych uczniów, wyniki przesyłają do p. Agnieszki Kot (do 10.12.2023r.)

Zadaniem uczniów będzie wykonanie jak największej liczby skoków w czasie 1 minuty dowolnym sposobem. Na poziomie każdej klasy zostanie wyłoniony „mistrz skakanki” , który przejdzie do kolejnego etapu-półfinału. Następnie zwycięzcy z poszczególnych poziomów klas będą rywalizować w FINALE o miano MISTRZA SKAKANKI w kategorii klas I-III i IV-VIII.

## Nagrody:

Dla każdego uczestnika przewidziany jest dyplom i ocena celująca z wychowania fizycznego.

Dzieci, które zajmą pierwsze miejsca w poszczególnych kategoriach otrzymają nagrodę niespodziankę, a MISTRZ SKAKANKI otrzyma statuetkę.

**ZAPRASZAMY WSZYSTKICH CHETNYCH DO UDZIAŁU W KONKURSIE !!!**