**JADŁOSPIS MAJ2023**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **TYDZIEŃ I** | **POSIŁEK** | **G** | **Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji** |
| czwartek | 04.05. | **- zupa grochowa:**- żeberka- boczek wędzony- groch- mąka tortowa- ziemniaki- pieczywo mieszane | 4010402575 | - seler, gluten-gluten |
| piątek | 05.05. | **- ryba panierowana w chrupiącej panierce:**- ziemniaki- surówka z kapusty kwaszonej- woda | 80210120200ml | -ryba, gluten,  |
|  | **TYDZIEŃ II** | **POSIŁEK** | G |  |
| poniedziałek | 08.05. | -**krupnik :**- porcje rosołowe- włoszczyzna- kasza jęczmienna- bułka wrocławska- masło- ser żółty- jabłka | 4075601025 | -seler, gluten, -gluten-mleko-mleko |
| wtorek | 09.05. | - **pierś w sosie:**- ryż- włoszczyzna- śmietana 18%- buraczki- woda- banan | 10075751085200ml | -gluten, mleko |
| środa | 10.05. | - **spaghetti:**- łopatka- makaron spaghetti- koncentrat pomidorowy- włoszczyzna- woda- jabłka | 1001001070200ml | -gluten, jaja |
| czwartek | 11.05. | **- zupa ogórkowa**- włoszczyzna- ogórki kiszone- ziemniaki- śmietana 18%- nać pietruszki- pieczywo mieszane- serek danio | 1007075153 | -gluten, seler, mleko |
| piątek | 12.05. | **- filety rybne w cieście naleśnikowym:**- ziemniaki- surówka z kapusty pekińskiej , marchewki, kukurydzy- woda | 21085200ml | -gluten, ryba |
|  | **TYDZIEŃ III** | **POSIŁEK** |  |  |
| poniedziałek | 15.05. | - **zupa pomidorowa :**- porcje rosołowe- włoszczyzna- konc. pomidorowy- śmietana 18%- makaron- bułka wrocławska- masło- ser żółty- gruszka | 45100102020251025 | - seler, gluten, mleko-mleko-gluten, jaja-gluten-mleko-mleko |
| wtorek | 16.05. | - **udko z kurczaka**- ziemniaki- marchew mini- sok jabłkowy | 120210801szt. |  |
| środa | 17.05. | **- gulasz wieprzowy:**- karkówka- makaron- warzywa- śmietana 18%- woda- banan | 10070 |  |
| czwartek | 18.05. | - **zupa jarzynowa:**- porcje rosołowe- brokuły- kalafior- włoszczyzna- śmietana 18%- nać pietruszki- pieczywo mieszane- mandarynka | 40505010015330 | -seler, gluten, mleko |
| piątek | 19.05. | **- filety rybne w chrupiącej panierce:**- ziemniaki- surówka z kapusty kwaszonej- woda- jabłko | *80**210**100**200ml* | *- gluten, ryba* |
|  | **TYDZIEŃIV** | **POSIŁEK** |  |  |
| poniedziałek | 22.05. | **- czerwony barszcz:**- porcje rosołowe- włoszczyzna- ziemniaki- buraki- śmietana 18%- bułka- masło- ser żółty | 5075505015 | - gluten, seler, mleko-gluten-mleko-mleko |
| wtorek | 23.05. | - **antrykot**pierś z kurczakajajabułka tarta- ziemniaki- surówka z ogórka i pomidora- sok kubuś | 1203521085200ml | - gluten, jaja |
| środa | 24.05. | **- pierogi ukraińskie**- surówka z czerwonej kapusty- woda- jogurt pitny | 16085200ml | -gluten , jaja-mleko |
| czwartek | 25.05. | - **biały barszcz :**- włoszczyzna- biała kiełbasa- ziemniaki- śmietana 18%- jaja- pieczywo mieszane- jabłka | 1002010 | - seler, gluten, mleko, gorczyca-gluten, jaja-gluten |
| piątek | 26.05. | - **filety rybne w cieście naleśnikowym:**- ziemniaki- surówka – marchew z groszkiem- woda- jabłka | 8021085200ml | - gluten, ryba |
|  | **TYDZIEN V** | **POSIŁEK** |  |  |
| poniedziałek | 29.05. | - **kapuśniak:**włoszczyzna- żeberka- kiełbasa wiejska- kapusta kiszona- pieczywo mieszane- jogurt pitny | 50402050 | - seler, gluten, |
| wtorek | 30.05. | - **kotlet mielony:**- mięso- jaja- cebula- bułka tarta- ziemniaki- buraczki- woda- jabłka | 8053321085200ml | -gluten, jaja |
| środa | 31.05. | - **gołąbki z mięsem i ryżem,** - - sos pomidorowy- woda- pieczywo mieszane- banan |  160200ml | -gluten, jaja-gluten |

|  |  |
| --- | --- |
| Zupa | 200 – 300 ml |
| Kotlet, filet, sztuka mięsa | 80 – 100 g |
| Ziemniaki, kasze, makarony | 100 – 150 g |
| surówki | 50 – 80 g |
| Kompot, woda, herbata | 200 ml |
| Owoc, jogurt | 1 szt. |
| pieczywo | 30 g – 1 kromka |

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych.