**JADŁOSPIS MAJ2023**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **TYDZIEŃ I** | **POSIŁEK** | **G** | | **Substancje lub produkty powodujące alergie lub reakcje nietolerancji** |
| czwartek | 04.05. | **- zupa grochowa:**  - żeberka  - boczek wędzony  - groch  - mąka tortowa  - ziemniaki  - pieczywo mieszane | 40  10  40  25  75 | | - seler, gluten  -gluten |
| piątek | 05.05. | **- ryba panierowana w chrupiącej panierce:**  - ziemniaki  - surówka z kapusty kwaszonej  - woda | 80  210  120  200ml | | -ryba, gluten, |
|  | **TYDZIEŃ II** | **POSIŁEK** | G | |  |
| poniedziałek | 08.05. | -**krupnik :**  - porcje rosołowe  - włoszczyzna  - kasza jęczmienna  - bułka wrocławska  - masło  - ser żółty  - jabłka | 40  75  60  10  25 | | -seler, gluten,  -gluten  -mleko  -mleko |
| wtorek | 09.05. | - **pierś w sosie:**  - ryż  - włoszczyzna  - śmietana 18%  - buraczki  - woda  - banan | 100  75  75  10  85  200ml | | -gluten, mleko |
| środa | 10.05. | - **spaghetti:**  - łopatka  - makaron spaghetti  - koncentrat pomidorowy  - włoszczyzna  - woda  - jabłka | 100  100  10  70  200ml | | -gluten, jaja |
| czwartek | 11.05. | **- zupa ogórkowa**  - włoszczyzna  - ogórki kiszone  - ziemniaki  - śmietana 18%  - nać pietruszki  - pieczywo mieszane  - serek danio | 100  70  75  15  3 | | -gluten, seler, mleko |
| piątek | 12.05. | **- filety rybne w cieście naleśnikowym:**  - ziemniaki  - surówka z kapusty pekińskiej , marchewki, kukurydzy  - woda | 210  85  200ml | | -gluten, ryba |
|  | **TYDZIEŃ III** | **POSIŁEK** |  | |  |
| poniedziałek | 15.05. | - **zupa pomidorowa :**  - porcje rosołowe  - włoszczyzna  - konc. pomidorowy  - śmietana 18%  - makaron  - bułka wrocławska  - masło  - ser żółty  - gruszka | 45  100  10  20  20  25  10  25 | | - seler, gluten, mleko  -mleko  -gluten, jaja  -gluten  -mleko  -mleko |
| wtorek | 16.05. | - **udko z kurczaka**  - ziemniaki  - marchew mini  - sok jabłkowy | 120  210  80  1szt. | |  |
| środa | 17.05. | **- gulasz wieprzowy:**  - karkówka  - makaron  - warzywa  - śmietana 18%  - woda  - banan | 100  70 | |  |
| czwartek | 18.05. | - **zupa jarzynowa:**  - porcje rosołowe  - brokuły  - kalafior  - włoszczyzna  - śmietana 18%  - nać pietruszki  - pieczywo mieszane  - mandarynka | 40  50  50  100  15  3  30 | | -seler, gluten, mleko |
| piątek | 19.05. | **- filety rybne w chrupiącej panierce:**  - ziemniaki  - surówka z kapusty kwaszonej  - woda  - jabłko | *80*  *210*  *100*  *200ml* | | *- gluten, ryba* |
|  | **TYDZIEŃIV** | **POSIŁEK** |  | |  |
| poniedziałek | 22.05. | **- czerwony barszcz:**  - porcje rosołowe  - włoszczyzna  - ziemniaki  - buraki  - śmietana 18%  - bułka  - masło  - ser żółty | 50  75  50  50  15 | | - gluten, seler, mleko  -gluten  -mleko  -mleko |
| wtorek | 23.05. | - **antrykot**  pierś z kurczaka  jaja  bułka tarta  - ziemniaki  - surówka z ogórka i pomidora  - sok kubuś | 120  3  5  210  85  200ml | | - gluten, jaja |
| środa | 24.05. | **- pierogi ukraińskie**  - surówka z czerwonej kapusty  - woda  - jogurt pitny | | 160  85  200ml | -gluten , jaja  -mleko |
| czwartek | 25.05. | - **biały barszcz :**  - włoszczyzna  - biała kiełbasa  - ziemniaki  - śmietana 18%  - jaja  - pieczywo mieszane  - jabłka | | 100  20  10 | - seler, gluten, mleko, gorczyca  -gluten, jaja  -gluten |
| piątek | 26.05. | - **filety rybne w cieście naleśnikowym:**  - ziemniaki  - surówka – marchew z groszkiem  - woda  - jabłka | | 80  210  85  200ml | - gluten, ryba |
|  | **TYDZIEN V** | **POSIŁEK** | |  |  |
| poniedziałek | 29.05. | - **kapuśniak:**  włoszczyzna  - żeberka  - kiełbasa wiejska  - kapusta kiszona  - pieczywo mieszane  - jogurt pitny | | 50  40  20  50 | - seler, gluten, |
| wtorek | 30.05. | - **kotlet mielony:**  - mięso  - jaja  - cebula  - bułka tarta  - ziemniaki  - buraczki  - woda  - jabłka | | 80  5  3  3  210  85  200ml | -gluten, jaja |
| środa | 31.05. | - **gołąbki z mięsem i ryżem,** - - sos pomidorowy  - woda  - pieczywo mieszane  - banan | | 160  200ml | -gluten, jaja  -gluten |

|  |  |
| --- | --- |
| Zupa | 200 – 300 ml |
| Kotlet, filet, sztuka mięsa | 80 – 100 g |
| Ziemniaki, kasze, makarony | 100 – 150 g |
| surówki | 50 – 80 g |
| Kompot, woda, herbata | 200 ml |
| Owoc, jogurt | 1 szt. |
| pieczywo | 30 g – 1 kromka |

Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych.