

MENU PRZEDSZKOLNE 2

| Dzień tygodnia | Śniadanie I | Śniadanie II | Zupa | Drugie danie | Podwieczorek |
|----------------|--|--------------|---|--|--|
| Poniedziałek | Pieczywo miesz.(70g), masło(10), wędlina(20g), rzodkiewka, herbata z s/malinowym200ml | Owoc | Żurek z białą kiełbasą i ziemniakami (250ml) | Kotlet mielony(80g) ,ziemniaki(100g) ,surówka z białej kapusty(80g) Kompot 200ml | Pieczywo pszenne, masło, krem czekoladowo-orzechowy |
| Wtorek | Pieczywo miesz. (70g), masło(10g), twarożek ze szczypiorkiem(20g), kak/mlekiem(200ml) | Owoc | Zupa ogórkowa z ryżem (250ml) | Łazanki z mięsem (100/100g) Kompot 200ml | Drożdżówka z powidłem |
| Środa | Pieczywo miesz. (70g), masło(10g), dżem truskawkoowy(30g) , herbata z cyt.200ml | Owoc | Zupa kalafiorowa z makaronem (250ml) | Paluszki rybne(80g) Ziemniaki z kop.100g surówka z kiszonej kapusty(80g) Kompot 200ml | Budyń polany sokiem malinowym |
| Czwartek | Pieczywo miesz.(70g), masło(10g), ser topiony(20g), pomidor, herbata z cyt.200ml | Owoc | Rosół z makaronem (200ml) | Filet z kurczaka duszony w sosie śmietanowym (80g), ryż(80g) ,surówka z marchewki(80g) Kompot 200ml | Mus czekoladowo-śmietanowy, herbatnik |
| Piątek | Jajecznica na maśle(80g), pmiecz.mix(70g) masło, herb.sok.mal.200ml. | Owoc | Zupa cebulowa z grzankami (200ml) | Pierogi ukraińskie (200g) kompot 200ml | Wafel kukurydziany, miód |

Alergeny (gluten ,mleko ,jaja ,seler, ryby) oznaczono tłustym drukiem!