

DATA	ŚNIADANIE	OBIAD I danie	OBIAD II danie	II Śniadanie/ Podwieczorek
22.04 PONIEDZIAŁEK	<b>ZACIERKA NA MLEKU, CHLEB JASNY, CHLEB CIEMNY PEŁNOZIARNISTY Z MASŁEM, HERBATA Z CYTRYNĄ, SER ŻÓŁTY, KIEŁBASA SZYNKOWA, MIX WARZYW</b>  Składniki : <i>makaron zacierka (gluten ze zbóż), mleko</i> , herbata, cukier trzcinowy, <i>chleb jasny (gluten ze zbóż), chleb ciemny (gluten ze zbóż), masło (mleko)</i> , kiełbasa szynkowa, <i>ser żółty (mleko)</i> , ogórek świeży, pomidor.	<b>ZUPA GROCHOWA</b>  Składniki : żeberko, groch, marchew, pietruszka korzeń, <i>seler</i> , por, <i>mąka pszenna (gluten pszenny)</i> , przyprawy, zioła.	<b>RYŻ Z MASĄ BUDYNIOWĄ I OWOCAMI, KOMPOT OWOCOWY</b>  Składniki: ryż, budyń, <i>mleko</i> , owoce mrożone.	<b>KALAREPKA SŁUPKI / JABŁKO</b>  Składniki: kalarepka, jabłko.
23.04 WTOREK	<b>KAWA INKA NA MLEKU, BUŁKA WROCŁAWSKA, BUŁKA GRAHAMKA Z MASŁEM, PARÓWKA PRZEDSZKOLAKA, SER ŻÓŁTY, MIX WARZYW</b>  Składniki: <i>kawa inka (gluten ze zbóż), mleko</i> , herbata, cytryna, <i>bułka wrocławska (gluten ze zbóż), bułka grahamka (gluten ze zbóż), masło (mleko)</i> , parówka drobiowa, <i>ser żółty (mleko)</i> , pomidor, sałata, ogórek świeży.	<b>ROSÓŁ Z MAKARONEM</b>  Składniki: mięso drobiowe, mięso wołowe, <i>makaron (gluten ze zbóż)</i> , marchewka, pietruszka korzeń, <i>seler</i> , por, cebula.	<b>KOTLET SCHABOWY PANIEROWY, ZIEMNIAKI, MIZERIA, KOMPOT</b>  Składniki: schab, ziemniaki, olej, <i>bułka tarta, jajka</i> , ogórek świeży, <i>śmietana (mleko), mąka pszenna (gluten pszenny)</i> , olej, owoce mrożone.	<b>GALARETKA / MANDARYNKI</b>  Składniki: galaretka (WYRÓB GOTOWY), mandarynki.
24.04 ŚRODA	<b>KASZA MANNA NA MLEKU, HERBATA OWOCOWA, CHLEB JASNY, CHLEB CIEMNY PEŁNOZIARNISTY Z MASŁEM, SEREK HOMOGENIZOWANY ZE SZCZUPIOREM, SZYNKA DELIKATESOWA, MIX WARZYW</b>  Składniki : <i>kasza manna (gluten ze zbóż), mleko</i> , herbata owocowa, <i>chleb jasny (gluten ze zbóż), chleb ciemny (gluten ze zbóż), jajka</i> , szynka delikatesowa, <i>serek homogenizowany (mleko)</i> , sałata, pomidor, ogórek świeży, papryka, rzodkiew.	<b>ZUPA ŻUREK NA MAŚLANCE</b>  Składniki : żeberko, <i>maślanka (mleko), śmietana (mleko)</i> , kiełbasa, marchew, pietruszka korzeń, <i>seler</i> , por, ziemniaki, przyprawy, zioła.	<b>KURCZAK Z WARZYWAMI W SOSIE ŚMIETANOWYM, KASZA BULGUR, KOMPOT</b>  Składniki: mięso drobiowe, kasza bulgur, cebula, cukinia, marchew, olej rzepakowy, przyprawy, zioła, owoce mrożone.	<b>OGÓREK ŚWIEŻY / MELON</b>  Składniki: ogórek świeży, melon.
25.04 CZWARTEK	<b>KAKAO NA MLEKU, CHLEB JASNY, CHLEB CIEMNY PEŁNOZIARNISTY Z MASŁEM, JAJKO GOTOWANE, PIECZEŃ WIEPRZOWA, MIX WARZYW</b>  Składniki : kakao, <i>mleko, rogal z makiem (gluten ze zbóż), masło (mleko)</i> , dżem, <i>chleb ciemny (gluten ze zbóż), pieczeń wieprzowa (gluten ze zbóż)</i>	<b>ZUPA Z CIECIERZYCY</b>  Składniki: żeberko wieprzowe , ciecierzycy, ziemniaki, marchewka, pietruszka korzeń, <i>seler</i> , por, przyprawy.	<b>SPAGHETTI Z MIĘSEM I WARZYWAMI, NAPAR ZIOŁOWY Z MIODEM I CYTRYNĄ</b>  Składniki: mięso wieprzowe, <i>makaron spaghetti (gluten ze zbóż)</i> , cebula, marchewka ,pietruszka, <i>seler</i> , por, koncentrat pomidorowy, olej, przyprawy, zioła, herbata ziołowa, cytryna, miód.	<b>POMIDORKI KOKTAJLOWE / KIWI</b>  Składniki: pomidorki koktajlowe, kiwi.
26.04 PIĄTEK	<b>PŁATKI ORKISZOWE NA MLEKU, HERBATA ZIOŁOWA, PIECZYWO BIAŁE, PIECZYWO CIEMNE Z MASŁEM, PASTA Z MAKRELI, SZYNKA GOTOWANA, MIX WARZYW</b>  Składniki : <i>płatki orkiszowe (gluten ze zbóż), mleko</i> , herbata ziołowa, <i>chleb jasny (gluten ze zbóż), chleb ciemny (gluten ze zbóż), masło (mleko), makrela wędzona (ryba), twaróg (mleko)</i> , sałata, pomidor, ogórek świeży, papryka, rzodkiew.	<b>ZUPA OGÓRKOWA</b>  Składniki mięso drobiowe, ogórek kiszony, ziemniaki, marchewka, pietruszka korzeń, <i>seler</i> , por, koper, <i>mąka pszenna (gluten pszenny)</i> , przyprawy, zioła.	<b>KOTLET RYBNY, ZIEMNIAKI, SURÓWKA COLESŁAW, KOMPOT Z OWOCOWY</b>  Składniki : <i>filet z miruny (ryba), mąka pszenna (gluten pszenny), jajka, bułka tarta/chleb (gluten ze zbóż)</i> , ryż, kapusta biała, marchewka, chrzan, <i>śmietana (mleko)</i> , przyprawy, zioła, olej.	<b>SUSZONE OWOCE / BROKUŁ GOTOWANY</b>  Składniki: suszone owoce, brokuł gotowany.

**Gramatury** : śniadania : kanapki 130 g, zupa mleczna 200 ml, jajecznica 50 g, twarożek 70g, parówka 40 g, herbata 200 ml. Obiad : zupa 250 ml II danie : mięso 70 g, dodatek skrobiowy 150-180 g, surówka 70 g, kompot 200 ml. Podwieczorek : owoc 120-150 g, budyń/kaszka 200 g, buteczka 70 g.

**Alergeny** : nabiał, ziarna zbóż zawierające gluten, jaja, sezam, seler, ryby, orzechy, soja, gorczyca (Zgodnie z Rozp. Parlamentu Europ.. i Rady z 25.10.2011 i Rozp. Ministra Rolnictwa i Rozwoju Wsi z 23.12.2014).