

V úvode stretnutia nám **vedecká pracovníčka z Univerzity Pavla Jozefa Šafárika RNDr. Viktória Dečmanová PhD.** pripomenula, že hlavným cieľom **Nadácie Výskum Rakoviny** je podpora a propagácia výskumu nádorových ochorení na všetkých úrovniach: základný, translačný a klinický s cieľom využitia výsledkov v medicínskej praxi.

Aktivity nadácie prispievajú k tomu,

- **aby sa nádorové ochorenia stali opakovane liečiteľné a**
- **aby laická aj odborná verejnosť akceptovala onkologickú vedu a výskum ako neoddeliteľnú súčasť boja proti rakovine.**

Dozvedeli sme sa základné informácie o aktivitách Nadácie pre naplnenie cieľov:

- **Nadácia Výskum rakoviny vyhlásila každoročne 7. marec za Deň výskumu rakoviny s mottom: Dnešný výskum pre zajtrajšiu liečbu!, ktorý zahŕňa odborné a kultúrne podujatia,**
- **organizuje popularizačné semináre Vedecké dielne – onkológia pre stredoškolských študentov,**
- **organizuje pravidelne Súťaž mladých onkológov o najlepšiu prácu v oblasti onkologického výskumu v kategóriách študent strednej školy, študent vysokej školy, mladý výskumník do 35 rokov,**
- **vyhlasuje verejné zbierky na zakúpenie dôležitých výskumných a diagnostických prístrojov (od roku 2000 zakúpila prístroje v hodnote vyše milión €),**
- **organizuje športovo-dobročinnú kampaň Na kolesách proti rakovine.**

Prednáškou sme si rozšírili informácie: **o príčinách a mechanizmoch premeny normálnych buniek na nádorové, o potrebe prevencie na všetkých jej stupňoch - od vyhýbania sa škodlivým vplyvom fajčenia, fyzickej nečinnosti a nezdravému jedlu až po potrebu a význam preventívnych prehliadok, zvládania stresu a zvolenia si zdravého životného štýlu.**

Pani Dr. nám vysvetlila, prečo je symbolom Nadácie Výskumu Rakoviny **snežienka – krehká, prebívajúca sa cez neľahké podmienky...**

V tejto súvislosti sme sa dozvedeli aj o **modlitbe od Milana Rúfusa za snežienku:**

**Už dvíha hlavu prvá snežienka  
z ľadovej zemskej kôry.  
Zatúlala sa biela panenka  
do zasneženej hory.**

**Olizuje ju vlhkým jazykom  
sneh pri lieskovom kričku.  
Chráň nám ju, Pane!  
Nespáľ mrazíkom.  
A daj jej na kytičku.**

**Ako si rozprávkovej Marienke  
dal kytku jahôd v zime.  
Chráň, čo si stvoril, pomôž snežienke.  
A my Ťa pochválime.**

**Že prišla skoro?  
Len sa topil sneh?  
Mráz ešte nôcky viazal?  
Nemôže za to, Pane, nemá hriech.  
veď Ty si jej to kázal.**



Prostredníctvom p. RNDr. Viktórii Dečmanovej PhD., sme sa poďakovali všetkým vedeckým pracovníkom za ich prácu, prínos a želáme si, aby stúpajúca krivka s nádorovými ochoreniami na Slovensku, mala klesajúci charakter, aby výskumy viedli k skorým pozitívnym výsledkom a krivka mortality s nádorovými ochoreniami výrazne klesala.