

# POMOC OSOBIE NIEPRZYTOMNEJ NIEODDYCHAJĄCEJ



1. Oceń czy jest bezpiecznie
2. Sprawdź stan świadomości poszkodowanego
3. Oceń stan poszkodowanego:
  - sprawdź drożność dróg oddechowych
  - sprawdź oddech
  - sprawdź, czy krew płynie w układzie krwionośnym (czy nie ma krwotoku)

4. Jeśli poszkodowany nie oddycha:

- wezwij pogotowie -999
- rozpocznij RKO
- 30 uciśnień klatki piersiowej
- 2 oddechy ratownicze
- powtarzaj te 2 ostatnie czynności dopóki: nie przyjedzie pogotowie i Cię nie zmieni, poszkodowany odzyska oddech lub się nie zmęczysz albo Twojemu życiu zagraża niebezpieczeństwo

