**PRZEDSZKOLE**

**25.03.2024 (PONIEDZIAŁEK)**

 **ŚNIADANIE:**

 Płatki kukurydziane na mleku 200 ml (ALERGENY: mleko, gluten)

 Parówka 50 g (ALERGENY: gluten, seler, gorczyca)

 Masło 5 g (ALERGENY: mleko)

 Pieczywo mieszane 35 g (ALERGENY: gluten)

 Herbata 150 ml

**OBIAD:**

 Krupnik z ziemniakami 250 ml. (ALERGENY: gluten, seler)

 Pieczywo 50 g (ALERGENY: gluten)

 Łazanki z kapustą, mięsem i pieczarkami 200g. (ALERGENY: gluten, jaja)

 Kompot 200 ml

**26.03.2024 ( WTOREK )**

**ŚNIADANIE:**

Zacierka na mleku 200 ml (ALERGENY: mleko, jaja, gluten)

Ser żółty 10 g (ALERGENY: mleko)

Papryka 20 g

Masło 5 g ( ALERGENY: mleko)

Pieczywo mieszane 35 g (ALERGENY: gluten)

Herbata 150 ml.

**OBIAD:**

Żurek z jajkiem i kiełbasą 250 ml. (ALERGENY: gluten, seler, mleko, jaja)

Pieczywo 50 g (ALERGENY: gluten)

Kotlet pożarski 50 g (ALERGENY: gluten, mleko, jaja)

Ziemniaki 80 g (ALERGENY: mleko)

Marchewka z groszkiem 60 g (ALERGENY: mleko, gluten)

Kompot 200 ml.

**27.03.2024 (ŚRODA)**

**ŚNIADANIE:**

 Musli z rodzynkami na mleku 200 ml (ALERGENY: gluten, mleko, orzechy, soja)

 Wędlina 20 g (ALERGENY: seler, soja)

 Pomidor 20 g

 Pieczywo mieszane 35g. (ALERGENY: gluten)

 Masło 5 g (ALERGENY: mleko)

 Herbata 150 ml

**OBIAD:**

 Zupa koperkowa z ryżem 250 ml. (ALERGENY: gluten, seler, mleko)

 Podudzie z kurczaka 60 g (ALERGENY: seler, gorczyca)

 Ziemniaki 80 g (ALERGENY: mleko)

 Surówka z marchwi z jabłkiem i porem 60 g (ALERGENY: gorczyca, jaja)

 Kompot 200 ml

**28.03.2024 (CZWARTEK)**

**ŚNIADANIE:**

 Kasza jaglana na mleku 200 ml (ALERGENY: mleko, gluten)

 Pasta z jajeczna 20 g. (ALERGENY: jaja, gorczyca)

 Szczypiorek

 Masło 5 g (ALERGENY: mleko)

 Bułka 50 g. (ALERGENY: gluten)

 Herbata 150 ml

**OBIAD:**

 Pomidorowa z makaronem 250 ml. (ALERGENY: seler, gluten, mleko, jaja)

 Gulasz wieprzowy 60 g (ALERGENY: gluten, mleko, seler)

 Ziemniaki 80 g (ALERGENY: mleko)

 Ogórek kiszony 60 g (ALERGENY: gorczyca)

 Kompot 200 ml.