** JADŁOSPIS**

**TYGODNIOWY**

|  |
| --- |
|  **Szkoła Podstawowa Nr. 19**  |
| DZIEŃ | **ZUPA+ OWOC** | **DRUGIE DANIE** |
| **PON** **22.04.****2024** | Krupnik z dwóch kasz ( jęczmienna , jaglana ) z natką pietruszki 250mlGruszka  | Klopsiki z indyka z dodatkiem soczewicy w sosie koperkowym 90g/50gZiemniaki z masłem 180 gSurówka z marchwi , jabłka , gruszki i ananasa z jogurtem greckim 80gKompot owocowy (jabłko, truskawka) (200 ml) |
| **WT****23.04.****2024** | Żurek na zakwasie z chrzanem , kiełbaską , jajkiem , ziemniakami i natką pietruszki 250mlHerbatniki mini zoo bez cukru 50g | Łazanki z kapusty kiszonej , pieczarek i cebuli 250gHerbata miętowa 200 ml |
| **ŚR** **24.04.****2024** | Zupa grysikowa na rosołku z warzywami i natką pietruszki 250mlJabłko  | Węgierski kociołek z łopatki wieprzowej z kolorową papryką i ogórkiem kiszonym 140 gKopytka ziemniaczane 180 gSurówka z czerwonej kapusty i jabłka z olejem lnianym 80gSok owocowo-warzywny „eliksir elfów” 200 ml( jabłko , gruszka , burak , porzeczka czerwona ) |
| **CZW****25.04.****2024** | Zupa krem z brokułów z pszennymi grzaneczkami 250mMandarynka  | Pieczeń z karczku w sosie własnym 90g/50gKasza gryczana na sypkoSałatka z buraczków czerwonych i jabłek z olejem rzepakowym 80gKompot owocowy ( mieszanka kompotowa , gruszka ) 200 ml |
| **PT****26.04.****2024** | Zupa pomidorowa z makaronem gwiazdka i natką pietruszki , zabielana śmietaną 250mlSoczek 100% naturalny 200 ml | Filet z miruny panierowany 90gZiemniaki z koperkiem 180 gSurówka z kiszonej kapusty , marchwi i jabłka z oliwą z oliwek 80gKompot owocowy ( jabłka , śliwki ) 200ml |

|  |
| --- |
| **Alergeny występujące w posiłkach, zgodnie z rozporządzeniem 1169/2011, wymieniono w załączniku jadłospisu na drugiej stronie.** |
| W kuchni używa się: **zboża zawierające gluten, seler, gorczycę, soję, mleko, jaja, ryby, orzechy, sezam.**Każda potrawa może zawierać wyżej wymienione alergeny.Dyrektor zastrzega możliwość wprowadzenia zmian w jadłospisie. |

Sporządził: Zatwierdził: