



STREDNÁ ZDRAVOTNÍCKA ŠKOLA

Kukučínova 40, 041 37 Košice

SYLABY

PRE TEORETICKÚ A PRAKTICKÚ ČASŤ ABSOLVENTSKEJ SKÚŠKY V ŠTUDIJNOM ODBORE DIPLOMOVANÁ VŠEOBECNÁ SESTRA

Ošetrovateľské predmety

- Charakteristika a koncepcia odboru ošetrovateľstvo - odbory ošetrovateľstva
- História ošetrovateľstva a ošetrovateľského vzdelávania
- Rola sestry
- Profesionálna príprava sestier, kompetencie sestier (Vyhláška MZ SR č. 95/2018 Z.z.), regulácia, registrácia, licencie, právna zodpovednosť
- Charakteristika osoby, zdravia a prostredia z pohľadu ošetrovateľstva, koncepcia holizmu
- Stratégia ochrany zdravia - WHO, NPPZ, programy zdravia
- Charakteristika ľudských potrieb a ich uspokojovanie (Maslow, Hendersonová)
- Koncepcia holizmu
- Kategorizácia koncepčných modelov a teórií a ich uplatnenie; metaparadigmy ošetrovateľstva
- Koncepčné modely a teórie: Oremová, Gordonová, Hendersonová, Nightingaleová, Leiningerová
- Charakteristika komunitného a multikultúrneho ošetrovateľstva
- Paliatívna a hospicová ošetrovateľská starostlivosť
- Ošetrovateľský proces a jeho fázy
- Manažment ošetrovateľskej starostlivosti – funkcie, štýly riadenia, manažment vo vzťahu k fáza ošetrovateľského procesu, sestra ako manažérka na jednotlivých stupňoch riadenia
- Meracie a hodnotiace nástroje v ošetrovateľstve
- Starostlivosť o pomôcky - definícia pojmov: dekontaminácia, asepsa, antisepsa, dezinfekcia, sterilizácia, dezinfekcia, deratizácia, nozokomiálna infekcia
- Obväzová technika a obväzový materiál
- Starostlivosť o posteľ chorého
- Mobilita, imobilita, imobilizačný syndóm
- Úloha sestry pri polohovaní a manažment prevencie dekubitov
- Úloha sestry pri hygienickej starostlivosti o chorých
- Úloha sestry pri vyprázdňovaní moču a stolice, starostlivosť o inkontinetných pacientov
- Úloha sestry pri podávaní jedla
- Meranie a záznam fyziologických funkcií
- Príprava jednotlivých druhov liečiv a ich aplikácia per os, cez kožu, do dýchacích ciest a do telových dutín
- Príprava a podávanie jednotlivých druhov injekcií
- Úloha sestry pri podávaní transfúzie
- Odbery jednotlivých druhov biologického materiálu
- Punkcie a endoskopické vyšetrenia

- Periodizácia detského veku – charakteristika jednotlivých vývinových období, najčastejšie ochorenia detského veku a ich manažment ošetrovateľskej starostlivosti
- Charakteristika zmien v starobe a zvláštnosti chorôb vo vyššom veku
- Etické aspekty ošetrovania geriatrického pacienta
- Ošetrovanie pacienta v terminálnom štádiu ochorenia, umieranie a smrť
- **Výskum v ošetrovateľstve - druhy, fázy, metódy**, manažment výskumnej práce a etické aspekty výskumu
- Formy zdravotnej starostlivosti, zdravotnícke zariadenia a zdravotnícki pracovníci
- Metódy poskytovania ošetrovateľskej starostlivosti
- **Kvalita ošetrovateľskej starostlivosti** - charakteristika, znaky, zabezpečenie a posudzovanie kvality
- **Štandardy ošetrovateľskej starostlivosti** - charakteristika, význam, kritéria a metodika tvorby štandardov
- **Ošetrovateľský audit** - charakteristika, druhy a metódy auditu, auditor
- **Komplexný ošetrovateľský manažment pacienta** s ochoreniami dýchacích ciest: pneumóniou, astmou bronchiálne, u detí s bronchopneumóniou, karcinóm pľúc
- **Komplexný ošetrovateľský manažment pacienta** s ochoreniami srdcovocievneho systému: ICHS, arteriálna hypertenzia, poruchy srdcového rytmu
- **Komplexný ošetrovateľský manažment pacienta** s ochorením tepien a žíl: obliterujúcou aterosklerózou, flebotrombózou, tromboflebitídou
- **Komplexný ošetrovateľský manažment pacienta** s ochorením GIT: vredovou chorobou gastroduodena, cirhózou pečene, akútnou pankreatitídou, cholecystolitiazou, kolorektálnym karcinóm, karcinómom žalúdka, vírusovou hepatitídou
- **Komplexný ošetrovateľský manažment pacienta** s náhlymi brušnými príhodami
- **Komplexný ošetrovateľský manažment pacienta** s ochorením čriev: Crohnova choroba, ulcerózna kolitída
- **Komplexný ošetrovateľský manažment pacienta** s ochoreniami krvi: anémiou
- **Komplexný ošetrovateľský manažment pacienta** s ochoreniami vylučovacieho systému: glomerulonefritídou, urolitiázou
- **Komplexný ošetrovateľský manažment pacienta** s ochoreniami endokrinného systému: hypotyreózou, hypertyreózou, diabetes mellitus
- **Komplexný ošetrovateľský manažment pacienta** s degeneratívnymi a metabolickými ochoreniami pohybového systému: reumatoidnou artritídou, reumatickou horúčkou, osteoporózou, osteoartrózou
- **Komplexný ošetrovateľský manažment pacienta** s HIV / AIDS
- **Komplexný ošetrovateľský manažment pacienta** s ochoreniami nervového systému: cievnou mozgovou príhodou, s epilepsiou
- **Komplexný ošetrovateľský manažment pacienta** v bezvedomí
- **Komplexný ošetrovateľský manažment psychiatrického pacienta** s depresiami
- **Komplexný ošetrovateľský manažment ženy** pri zápalových a nádorových ochoreniach ženských pohlavných orgánov
- **Komplexný ošetrovateľský manažment pacienta** s ochoreniami kože: psoriáza, ulcus cruris
- **Komplexný ošetrovateľský manažment pacienta** s ochoreniami čriev: Crohnova choroba, ulcerózna kolitída
- **Komplexný ošetrovateľský manažment pacienta** s poruchami vnútorného prostredia

- **Manažment perioperačnej ošetrovateľskej starostlivosti** pacientov po operácii - štítnej žľazy, vredovej chorobe žalúdka a dvanástnika a hrubého čreva

Medicínske predmety

- Anatómia a fyziológia: krvi, krvného obehu, srdca a ciev, dýchacieho, tráviaceho, pohybového, vylučovacieho, pohlavného, kožného, nervového systému
- Riadenie a regulácia činnosti organizmu - hormóny
- Prevencia civilizacyjnych chorôb
- Protiepidemiologické opatrenia
- Charakteristika pojmov - zdravie, choroba, zdravotný stav, etiológia, priebeh choroby
- Vitálne funkcie a ich patologické hodnoty
- Anamnéza, subjektívne a objektívne príznaky chorôb
- Diétny systém, enterálna a parenterálna výživa
- Výživa dojčiat, detí a starých ľudí, v tehotenstve a pri dojčení
- Diétne opatrenia pri ochoreniach diabetes mellitus, tráviaceho systému, obličiek, močových ciest, srdcovo-cievneho systému a pohybového ústrojenstva, pri alergiológických a nádorových ochoreniach

Príznaky, vyšetrovacie metódy a liečba:

- Zápalové choroby dýchacích ciest
- Ischemická choroba srdca, zlyhávanie srdca, poruchy krvného tlaku a choroby ciev
- Choroby žalúdka, pečene, žlčníka a pankreasu
- Choroby čriev, náhle brušné príhody
- Anémie
- Choroby obličiek a močových ciest, nadobličiek, zlyhávanie obličiek
- Choroby štítnej žľazy
- Poruchy metabolizmu – diabetes mellitus, dna
- Infekčné a nádorové choroby
- Ischemická choroba DK, konzervatívna a chirurgická liečba
- Diabetická noha, možnosti chirurgickej liečby
- Náhle príhody brušné
- Infekcie horných a dolných dýchacích ciest, bronchiálna astma
- Hnačkové ochorenia u detí
- Ochorenia štítnej žľazy
- Zápal obličiek a močových ciest
- Rast dieťaťa a jeho psychomotorický vývin
- Zápal a nádory vonkajších a vnútorných pohlavných orgánov
- Druhy operačných výkonov, predoperačná a pooperačná starostlivosť v gynekológii
- Náhle cievne mozgové príhody, mozgová smrť, záchvatovité nervové ochorenia
- Depresie

Humanitné predmety

- Stres - charakteristika, príčiny, prejavy, techniky na zvládanie stresu
- Autoplastický obraz choroby a postoj človeka ku chorobe
- Vekové osobitosti prežívania choroby, chorý človek v rodine

- Vplyv domáceho, ambulantného a nemocničného prostredia na psychiku človeka a zmiernovanie tohto negatívneho vplyvu – adaptácia, hospitalizmus
- Iatrogénia
- Psychológia v práci zdravotníckeho pracovníka
- Bolesť – definícia, hodnotenie bolesti, faktory ovplyvňujúce vnímanie bolesti, úlohy a prístup sestry pri zmiernovaní bolesti
- Syndróm vyhorenia, mobbing a bossing
- Psychohygiena
- Rodina – definícia, znaky, funkcie a typy rodín
- Etické požiadavky na správanie a osobnosť sestry
- Práva pacientov, práva hospitalizovaného dieťaťa
- Princípy medicínskej a ošetrovateľskej etiky, etický kódex zdravotníckeho pracovníka
- Vzťah etiky a práva
- Informovaný súhlas a jeho aplikácia v praxi, ochrana osobných údajov a mlčanlivosť
- Eutanázia, eschatológia, tanatológia
- Etické komisie, biomedicínsky výskum, etické aspekty výskumu
- **Zdravotná výchova a výchova k zdraviu** - charakteristika, ciele, zameranie, formy, metódy a prostriedky, špecifiká zdravotnej výchovy v jednotlivých vekových obdobiach
- Edukácia a edukačný proces
- Pojem, podstata, predpoklady a aspekty sociálnej komunikácie
- Devalvácia a evalvácia v sociálnej komunikácii
- Komunikácia v ošetrovateľskom procese – funkcie, podmienky, druhy a spôsoby komunikácie; zložky komunikačného procesu, komunikačné bariéry – charakteristika, rozdelenie
- Charakteristika a zložky neverbálnej komunikácie
- Empatia – vývin, činitele rozvíjajúce empatiu a vplyvy znižujúce empatiu
- Verbálna komunikácia - kritériá účinnej komunikácie, paralingvistické prejavy reči
- Rozhovor – typy, fázy vedenia rozhovoru, zásady vedenia rozhovoru
- Umenie načúvať
- Asertivita
- Zásady komunikácie s chorým dieťaťom a rodičom
- Zásady komunikácie s psychiatrickým pacientom
- Prvá pomoc pri zástave srdca, pri poruchách vedomia a dýchania u dospelých, pri zlyhaní základných životných funkcií u detí, pri epileptickom záchvate, pri náhlej cievnej mozgovej príhode