Jadłospis dla diety bezmlecznej na okres: 29-02.02.2024

PONIEDZIAŁEK:

- zupa pomidorowa (bezmleczna) z makaronem
- gulasz wieprzowy (bezmleczny), kasza jęczmienna , sałatka z ogórka kiszonego , kompot

WTOREK

- zupa pieczarkowa (bezmleczna) z makaronem orzo
- udko z kurczaka , ryż z warzywami , kompot

ŚRODA

- zupa jarzynowa (bezmleczna) z ziemniakami
- łazanki z mięskiem i kapustą , kompot

CZWARTEK

- zupa koperkowa (bezmleczna) z ryżem
- pieczeń rzymska , ziemniaki (bezmleczne), buraki , kompot

PIĄTEK

- krupnik z kaszy jaglanej z mięskiem i ziemniakami
- makaron z owocami , musem truskawkowym , kompot