

Jadłospis dla diety bezmlecznej na okres: 02-06.10.2023

PONIEDZIAŁEK:

- krupnik z mięskiem i ziemniakami
- makaron świderki , z owocami, musem brzoskwiniowym, kompot

WTOREK

- zupa kalafiorowa (bezmleczna) z kaszą jaglaną
- kotlet mielony, ziemniaki (bezmleczne), surówka z czerwonej kapusty , kompot

ŚRODA

- barszcz biały (bezmleczny) z jakiem
- gulasz z indyka (bezmleczny), kasza bulgur, buraki , kompot

CZWARTEK

- kapuśniak z mięskiem i ziemniakami
- pierogi (bezmleczne) z mięsem , śliwka , kompot

PIĄTEK

- krem z soczewicy z grzankami
- ryba panierowana, ziemniaki (bezmleczne), surówka z kiszanej kapusty , kompot

