

Jadłospis dla diety bezmlecznej na okres: 23-27.10.2023

PONIEDZIAŁEK:

- barszcz biały (bezmleczny) z ziemniakami
- makaron penne, z sosem bolońskim, jabłko , kompot

WTOREK

- krupnik z kaszy jaglanej z mięskiem i ziemniakami
- makaron z owocami , kompot

ŚRODA

- krem z warzyw (bezmleczny) z groszkiem ptysiowym
- filet z kurczaka w panierce z sezamem, ziemniaki (bezmleczne), buraki , kompot

CZWARTEK

- zupa kalafiorowa (bezmleczna) z ziemniakami
- gulasz z indyka (bezmleczny), ryż z warzywami , kompot

PIĄTEK

- zupa pomidorowa (bezmleczna) z makaronem
- ryba panierowana, ziemniaki (bezmleczne), surówka z kiszanej kapusty , kompot

