



ŠPECIÁLNA ZÁKLADNÁ ŠKOLA JAROVNICE  
Jarovnice 96, 082 63

PLÁN PRÁCE  
koordinátora výchovy  
k manželstvu a rodičovstvu

Školský rok 2022/2023

Vypracoval: Milan Chudík – koordinátor

Telefón/fax  
051/4594284

e-mail  
[szsjarovnice@gmail.com](mailto:szsjarovnice@gmail.com)

web  
[szsjarovnice.edupage.org](http://szsjarovnice.edupage.org)

IČO  
17070422

Hlavným významom výchovy k manželstvu a rodičovstvu je vychovávať sociálne, morálne a emocionálne zrelé osobnosti, schopné konať a správať sa v súlade s etickými normami a hodnotami uznávanými danou spoločnosťou vo svojom sexuálnom, manželskom a rodinnom živote. Tak, aby žiaci konali a správali sa v súlade s morálnymi zásadami spoločnosti, vedeli odolávať negatívnym vplyvom okolia a dokázali v dospelosti vybudovať harmonické partnerské vzťahy založené na láske, úcte, vernosti, tolerancii a zodpovednosti, dokázali byť zodpovednými a láskavými rodičmi. Žiakov treba postupne pripravovať na to, že sa raz stanú manželmi a rodičmi. Je potrebné sa s nimi otvorene rozprávať o problémoch, s ktorými sa môže stretnúť rodina, snažiť sa spoločne hľadať východiskové riešenia z načrtnutých situácií a rozprávať sa o možnostiach, ako predchádzať jednotlivým problémom.

Obsah výchovy k manželstvu a rodičovstvu je koncipovaný tak, aby poskytoval vedomosti a poučenia z oblasti biológie, psychosociálnych aspektov manželstva a rodičovstva, náboženstva, ale aj z etiky a zdravotných aspektov intímneho života.

### **HLAVNÉ CIELE VMR:**

- rozvíjať zodpovednosť žiakov voči sebe a iným, aby boli schopní prevziať zodpovednosť za vlastné správanie,
- zdôrazňovať význam kamarátstva a priateľstva, ktoré pomáha rozvíjať interpersonálne vzťahy - empatiu, komunikačné schopnosti,
- poukazovať na rodinu ako na základnú a funkčnú jednotku spoločnosti,
- vysvetliť možné rizika predčasných a rizikových sexuálnych aktivít (gravidita, interrupcia, pohlavné choroby, AIDS,
- upevňovať dobré rodinné vzťahy,
- formovať ich kladný postoj k rodičovstvu, zdôrazniť význam harmonickej a zdravej rodiny,
- rozvíjať u žiakov city priateľstva, lásky a zodpovednosti voči sebe aj iným, učiť ich sebaovládaniu a sebadisciplíne pri vytváraní medzil'udských vzťahov,

- oboznámiť žiakov s negatívnymi účinkami fajčenia, alkoholu a iných drog na zdravie a správanie jednotlivca,
- nebezpečenstvo drog pre reprodukčné zdravie,
- pestovať v žiakoch schopnosť výberu na základe správneho rozhodnutia, a to i v prípade, že budú vystavení negatívnemu tlaku (asertivita),
- pripraviť žiakov na rolu rodiča, pritom zdôrazniť ako podmienku osobnostnú zrelosť,
- poukázať na krásu rodičovstva, osobnú dimenziu materstva a otcovstva,
- zdôrazniť zodpovednosť rodičov za výchovu dieťaťa, význam pozitívneho príkladu a kultivovanej komunikácie pre optimálny vývin dieťaťa,
- zdôrazniť žiakom nepriaznivé zdravotné a psychické dôsledky interrupcie,
- viesť žiakov k pochopeniu medzigeneračnej solidarity a k povinnosti postarať sa o rodičov v starobe,
- zdôrazniť žiakom nevyhnutnosť dodržiavať osobnú hygienu,
- upozorniť žiakov na následky pohlavnej promiskuity a s tým súvisiaci častý výskyt pohlavných chorôb,
- vymedziť šikanovanie ako jeden zo spôsobov popierania a urážania ľudskej dôstojnosti,
- zdefinovať násilie na ženách a na deťoch ako problém, o ktorom sa nemlčí, ale o ktorom je potrebné hovoriť.

## **Plán výchovy k manželstvu a rodičovstvu**

**v školskom roku 2022/2023**

### **September ( V.C )**

- \* **Vyhotovenie plánu výchovy k manželstvu a rodičovstvu**
- \* **Starostlivosť o bábätko**

### **Október ( IV.B )**

- \* **Úcta k starým rodičom, starým ľuďom** (ako si vážiť a správať sa k starším ľuďom, aktivita – omaľovánka k danej téme)

### **November ( IX.A )**

- \* **Sviečka za nenarodené deti.** (význam plánovaného a zodpovedného rodičovstva , aktivita – symbolické zapálenie sviečky )  
diskusia
- \* **Pamiatka zosnulých.**

### **December ( VII.A )**

- \* **Posolstvo Vianoc** ( príprava na Vianoce , spoločné stolovanie )
- \* **Rodina ako základná bunka spoločnosti** (význam a dôležitosť rodiny )

### **Január ( VI.B )**

- \* **Medziľudské vzťahy** ( „Miluj svojho bližneho ako seba samého “)

## **Február ( VIII.A )**

- \***Manželstvo očami Boha** ( 3 základné piliere manželstva – sex, komunikácia, spoločné stolovanie )
- \***Svetový deň manželstva**

## **Marec ( V.B )**

- \***V zdravom tele zdravý duch** ( hygiena, správna životospráva , drogy, alkohol )

## **Apríl ( IX.A – VIII.A chlapci )**

- \***Ako byť dobrým otcom a manželom** ( osobné svedectvá z vlastného života)

## **Máj ( V.C )**

- \***Deň matiek** ( výroba darčiekov pre mamičky )

## **Jún ( VI.A )**

- \***Vypracovanie hodnotiacej správy koordinátora pre výchovu k manželstvu a rodičovstvu za školský rok 2022/2023**
- \* **Virtuálny svet** ( internet – jeho výhody, nevýhody a vplyv na deti ,vyplnenie anonymného dotazníka )

**Koordinátor VMR: Milan Chudík**