

## Jadłospis dekadowy nr 8 - śniadania

<i>Poniedziałek 11.12</i>	<i>Wtorek 12.12</i>	<i>Środa 13.12</i>	<i>Czwartek 14.12</i>	<i>Piątek 15.12</i>
<p>Ciepłe danie: Płatki ryżowe na mleku                      Kanapki: Bułka pszenna z wędliną wieprzową                      Warzywo: Pomidor                      Napój: Herbata z cytryną i miodem</p>	<p>Ciepłe danie: Jajecznica na maśle                      Kanapki: Bułka z ziarnami z serkiem fromage                      Warzywo: Rzodkiewka                      Napój: Kawa zbożowa</p>	<p>Ciepłe danie: Parówka z ketchupem                      Kanapki: Baton z serem żółtym                      Warzywo: Sałata                      Napój: Kakao</p>	<p>Ciepłe danie: Zupa mleczna z płatkami owsianymi                      Kanapki: Chleb mieszany z wędliną z indyka                      Warzywo: Ogórek                      Napój: Herbata z syropem</p>	<p>Ciepłe danie: Budyń kakaowy                      Kanapki: Kajzerka z pastą z makreli na pomidorach                      Warzywo: Papryka                      Napój: Herbata z miodem i cytryną</p>
1Gluten, 2nabiał	1Gluten, 2nabiał, 3Jaja	1Gluten, 2nabiał	1Gluten, 2nabiał	1Gluten, 2nabiał, 3ryba
<i>Poniedziałek 18.12</i>	<i>Wtorek 19.12</i>	<i>Środa 20.12</i>	<i>Czwartek 21.12</i>	<i>Piątek 22.12</i>
<p>Ciepłe danie: Płatki jęczmienne na mleku                      Kanapki: Bułka z ziarnami z kiełbasą krakowską                      Warzywo: Pomidor                      Napój: Herbata z miodem i cytryną</p>	<p>Ciepłe danie: Parówka z ketchupem                      Kanapki: Rogal z serem żółtym                      Warzywo: Sałata, rzodkiewka                      Napój: Kakao</p>	<p>Ciepłe danie: Płatki kukurydziane na mleku                      Kanapki: Bułka maślana z twarożkiem na słodko                      Warzywo: Orzechy, owoce suszone                      Napój: Herbata z miodem i cytryna</p>	<p>Ciepłe danie: Jajecznica na maśle                      Kanapki: Chleb ciemny ze słonecznikiem z pieczoną szynką                      Warzywo: Ogórek                      Napój: Kawa zbożowa</p>	<p>Ciepłe danie: Kasza kukurydziana na mleku                      Kanapki: Chleb baltanowski z pastą z tuńczyka z jajkami                      Warzywo: Szczypior, rzodkiewka                      Napój: Herbata z syropem</p>
1Gluten, 2nabiał	1Gluten, 2Nabiał	1Gluten, 2nabiał, 3orzechy	1Gluten, 2nabiał, 3jaja	1Gluten, 2nabiał, 3ryba, 4jaja

## Jadłospis dekadowy nr 8 - obiady

<i><b>Poniedziałek 11.12</b></i>	<i><b>Wtorek 12.12</b></i>	<i><b>Środa 13.12</b></i>	<i><b>Czwartek 14.12</b></i>	<i><b>Piątek 15.12</b></i>
<p>Zupa: Jarzynowa z ziemniakami  Danie główne: Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym z ziemniakami  Warzywo: Fasolka szparagowa  Deser: Kompot + owoc</p>	<p>Zupa: Buraczkowa z ziemniakami  Danie główne: Potrawka drobiowa z ryżem  Warzywo: Warzywa w sosie  Deser: Kompot + owoc</p>	<p>Zupa: Pomidorowa z zacierką  Danie główne: Ryba na parze z puree ziemniaczanym  Warzywo: Surówka z białej kapusty  Deser: Kompot + owoc</p>	<p>Zupa: Kartoflanka  Danie główne: Karkówka w sosie własnym z kaszą jęczmienną  Warzywo: Surówka z buraczków  Deser: Kompot+ owoc</p>	<p>Zupa: Soczewicowa  Danie główne: Makaron z twarogiem i truskawkami  Warzywo: Sok marchwiowy</p>
1Gluten, 2seler, 3nabiał, 4Jaja	1Gluten, 2seler, 3nabiał	1Gluten, 2nabiał, 3seler, 4Jaja, 5Ryba	1Gluten, 2seler, 3nabiał	1seler, 2nabiał, 3gluten
<i><b>Poniedziałek 18.12</b></i>	<i><b>Wtorek 19.12</b></i>	<i><b>Środa 20.12</b></i>	<i><b>Czwartek 21.12</b></i>	<i><b>Piątek 22.12</b></i>
<p>Zupa: Brokułowo - serowa  Danie główne: Schab w sosie pieczarkowym z makaronem  Warzywo: Warzywa w sosie  Deser: Kompot + owoc</p>	<p>Zupa: Ogórkowa z ziemniakami  Danie główne: Pulpet z kaczki w sosie pietruszkowym z kaszą gryczaną  Warzywo: Surówka z czerwonej kapusty z żurawiną  Deser: Kompot + owoc</p>	<p>Zupa: Rosół z makaronem  Danie główne: Ryba w maśle pietruszkowym z ziemniakami  Warzywo: Surówka z cukinii z rzodkiewką i vinaigrettem  Deser: Kompot + owoc</p>	<p>Zupa: Kapuśniak na żeberkach  Danie główne: Gyros drobiowy na parze z ryżem  Warzywo: Sałata grecka z sosem czosnkowym  Deser: Kompot + owoc</p>	<p>Zupa: Krupnik z koprem  Danie główne: Racuchy z sosem waniliowym  Warzywo: Sok marchwiowy</p>
1Gluten, 2seler, 3nabiał	1Gluten, 2seler, 3nabiał, 4Jaja	1Gluten, 2seler, 3nabiał, 4ryba, 5gorczyca	1Gluten, 2seler, 3nabiał	1seler, 2nabiał, 3gluten, 4Jaja

