

Jadłospis dekadowy nr 3 - śniadania

<i>Poniedziałek 02.10</i>	<i>Wtorek 03.10</i>	<i>Środa 04.10</i>	<i>Czwartek 05.10</i>	<i>Piątek 06.10</i>
<p>Ciepłe danie: Płatki owsiane na mleku Kanapki: Bułka pszenna z wędliną wieprzową Warzywo: Pomidor Napój: Herbata z cytryną i miodem</p>	<p>Ciepłe danie: Parówka z ketchupem Kanapki: Bułka grahamka z serkiem fromage Warzywo: Papryka Napój: Kakao</p>	<p>Ciepłe danie: Kasza manna na mleku Kanapki: Chleb mieszany z kiełbasą krakowską Warzywo: Ogórek Napój: Herbata z cytryną i miodem</p>	<p>Ciepłe danie: Jajecznica na maśle Kanapki: Baton pszenny z serem żółtym Warzywo: Sałata Napój: Kawa zbożowa</p>	<p>Ciepłe danie: Kisiel owocowy Kanapki: Rogal z twarogiem na słono Warzywo: Rzodkiewka i szczypiorek Napój: Herbata z miodem i cytryną</p>
1Gluten, 2nabiał	1Gluten, 2nabiał	1Gluten, 2nabiał	1Gluten, 2nabiał, 3Jaja	1Gluten, 2nabiał
<i>Poniedziałek 09.10</i>	<i>Wtorek 10.10</i>	<i>Środa 11.10</i>	<i>Czwartek 12.10</i>	<i>Piątek 13.10</i>
<p>Ciepłe danie: Płatki ryżowe na mleku Kanapki: Bułka z ziarnami i wędliną drobiową Warzywo: Ogórek Napój: Herbata z miodem i cytryną</p>	<p>Ciepłe danie: Jajecznica na maśle Kanapki: Bułka z kielkami z serem żółtym Warzywo: Sałata, rzodkiewka Napój: Kawa zbożowa</p>	<p>Ciepłe danie: Zupa mleczna z makaronem Kanapki: Rogal z humusem pomidorowym Warzywo: Papryka Napój: Herbata z miodem i cytryna</p>	<p>Ciepłe danie: Płatki jęczmienne na mleku Kanapki: Chleb baltanowski z pasztetem swojego wypieku Warzywo: Pomidor Napój: Herbata z miodem i cytryną</p>	<p>Ciepłe danie: Budyń czekoladowy Kanapki: Kajzerka z pastą z makreli na pomidorach Warzywo: Ogórek Napój: Herbata z syropem</p>
1Gluten, 2nabiał	1Gluten, 2Nabiał, 3jaja	1Gluten, 2nabiał	1Gluten, 2nabiał, 3jaja	1Gluten, 2nabiał, 3ryba

Jadłospis dekadowy nr 3 - obiady

<i>Poniedziałek 02.10</i>	<i>Wtorek 03.10</i>	<i>Środa 04.10</i>	<i>Czwartek 05.10</i>	<i>Piątek 06.10</i>
<p>Zupa: Kapuśniak Danie główne: Makaron spaghetti z sosem bolońskim Warzywo: Warzywa w sosie Deser: Kompot + owoc</p>	<p>Zupa: Pomidorowa z makaronem Danie główne: Pulpet drobiowy w sosie koperkowym z ziemniakami Warzywo: Mizeria Deser: Kompot + owoc</p>	<p>Zupa: Porowa z zacierką Danie główne: Ryba na parze z ziemniakami Warzywo: Surówka z kapusty pekińskiej z vinaigrettem Deser: Kompot + owoc</p>	<p>Zupa: Kalafiorowa z ziemniakami Danie główne: Kotlet mielony z ziemniakami Warzywo: Surówka z buraczków Deser: Kompot + owoc</p>	<p>Zupa: Z zielonego groszku Danie główne: Ryż z jabłkami Warzywo: Sok marchwiowy</p>
1Gluten, 2seler, 3nabiał	1Gluten, 2seler, 3nabiał, 4jaja	1seler, 2nabiał, 3gluten, 4ryba, 5jaja, 6gorczyca	1Gluten, 2seler, 3nabiał, 4jaja	1seler, 2nabiał, 3gluten
<i>Poniedziałek 09.10</i>	<i>Wtorek 10.10</i>	<i>Środa 11.10</i>	<i>Czwartek 12.10</i>	<i>Piątek 13.10</i>
<p>Zupa: Kartoflanka Danie główne: Czulent wieprzowy z kasza gryczaną Warzywo: Warzywa w sosie Deser: Kompot + owoc</p>	<p>Zupa: Koperkowo – marchewkowa z ryżem Danie główne: Polędwiczka wieprzowa w sosie pieczarkowym z ziemniakami Warzywo: Sałata ze szczypiorkiem i rzodkiewką Deser: Kompot + owoc</p>	<p>Zupa: Rosół z trzech gatunków mięs z makaronem Danie główne: Ryba panierowana z ziemniakami Warzywo: Kiszona kapusta Deser: Kompot + owoc</p>	<p>Zupa: Żurek z jajkiem Danie główne: Udka pieczone z ryżem Warzywo: Marchewka z groszkiem Deser: Kompot + owoc</p>	<p>Zupa: Jarzynowa z ziemniakami Danie główne: Makaron z twarogiem i truskawkami Warzywo: Sok marchwiowy</p>
1Gluten, 2seler, 3nabiał	1Gluten, 2seler, 3nabiał	1Gluten, 2seler, 3nabiał, 4ryba, 5jaja	1Gluten, 2seler, 3nabiał, 4jaja	1seler, 2nabiał, 3gluten