



Poniedziałek		12.02.2024r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa grochowa (wywar warzywny, ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, sól, pieprz czarny, groch połówki, kiełbasa)		400 g	9,10,7
2.	Makaron z serem z cukrem waniliowym i cynamonem		280 g	1,3,7
3.	Herbata owocowa+ owoc		200 ml	
Wtorek		13.02.2024r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa ogórkowa (wywar warzywny, por, seler, pietruszka, marchew, ziemniaki, ogórek kiszony , śmietana 18%, przyprawy)		400 g	7,9,10,
2.	Potrąwka z kurczaka z warzywami z kaszą jęczmienną		300 g	1,9,10
3.	Kompot owocowy			
Środa		14.02.2024r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa jarzynowa (wywar warzywny, pietruszka, seler, marchew, kapusta, groszek, brokuł, kalafior, por, sól, przyprawy, śmietana)		400 g	9,10,7
2.	Fasolka po bretońsku		250g	1,9,10,6
3.	Bułeczka pszenna		1 szt	
4.	Woda mineralna		200 ml	
Czwartek		15.02.2024r.	Woda + jabłko	200 ml
1.	Zupa pomidorowa z makaronem (makaron, wywar warzywny, por, seler, pietruszka, marchew, przecier pomidorowy, przyprawy;)		400 g	1,9,10,7,3
2.	Kotlet mielony pieczony w piecu konwekcyjnym		100g	9,10,1,3
3.	Ziemniaki		300 g	
4.	Surówka z buraczków		120g	
5.	Kompot owocowy		200 ml	
Piątek		16.02.2024r.	GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa buraczkowa z ziemniakami (wywar warzywny, pietruszka, seler, marchew, buraki, ziemniaki, pieprz, sól, natka pietruszki, śmietana)		400 g	9,10,1,3,7
2.	Ryba miruna pieczona w piecu konwekcyjnym		100g	
3.	Ziemniaki		300ml	
4.	Surówka z kiszonej kapusty		120g	
5.	Kompot owocowy + jabłko		200ml	