



S P Z O I . 4 4 4 4 . 3 . 2 0 2 3 r .

**J A D Ł O S P I S**

| <b>Poniedziałek</b> |  | <b>16.01.2023r.</b>  | GRAMATURA | ALERGENY   |
|---------------------|--|----------------------|-----------|------------|
| 1.                  | Żurek z jajkiem (kiełbasa, por, seler, pietruszka, marchew, natka pietruszki, sól, pieprz, ziemniaki, jajka)   |                      | 400g      | 9,10,7     |
| 2.                  | Kluski leniwe  |                      | 280g      | 1,3,7      |
| 3.                  | Surówka z marchewki  |                      | 120g      |            |
| 4.                  | Herbata  |                      | 200ml     |            |
| 5.                  |  |                      |           |            |
| <b>Wtorek</b>       |  | <b>17.01.2023 r.</b> | GRAMATURA | ALERGENY   |
| 1.                  | Zupa ryżowa( porcja rosółowa, por, seler, pietruszka, marchew, ryż, pieprz czarny)                             |                      | 400g      | 3,7,9,10   |
| 2.                  | Kotlet mielony mięsno-warzywny   |                      | 250g      | 1,3,9,12   |
| 3.                  | Ziemniaki  |                      | 300g      |            |
| 4.                  | Surówka z buraka   |                      | 120g      |            |
| 5.                  | Kompot   |                      | 200ml     |            |
| <b>Środa</b>        |  | <b>18.01.2023r.</b>  | GRAMATURA | ALERGENY   |
| 1.                  | Zupa kalafiorowa (wywar warzywny, pietruszka, seler, marchew, pieprz czarny, por, kalafior, sól, śmietana 30%) |                      | 400g      | 9,10,7     |
| 2.                  | Fasolka po bretońsku   |                      | 250g      | 1,9,10,6   |
| 3.                  | Bułka  |                      | 1szt      |            |
| 4.                  | Woda   |                      | 200ml     |            |
| 5.                  |  |                      |           |            |
| <b>Czwartek</b>     |  | <b>19.01.2023r.</b>  | GRAMATURA | ALERGENY   |
| 1.                  | Zupa ogórkowa (ogórki kiszane, por, seler, pietruszka, marchew, śmietana 30%)                                  |                      | 400g      | 7, 9, 10   |
| 2.                  | Potrawka z kurczaka  |                      | 100g      | 1,7,9,12   |
| 3.                  | Ryż  |                      | 250g      |            |
| 4.                  | Kompot   |                      | 200ml     |            |
| 5.                  |  |                      |           |            |
| <b>Piątek</b>       |  | <b>20.01.2023r.</b>  | GRAMATURA | ALERGENY   |
| 1.                  | Zupa barszcz ukraiński (ziemniaki, marchew, seler, pietruszka, buraki czerwone, fasola Jaś, śmietana 18%)      |                      | 400g      | 7,9,10     |
| 2.                  | Kotlet rybny pieczony w piecu konwekcyjnym   |                      | 100g      | 1,4,9,10,3 |
| 3.                  | Ziemniaki  |                      | 300g      |            |
| 4.                  | Surówka z kapusty kiszanej   |                      | 120g      |            |
| 5.                  | Kompot   |                      | 200g      |            |

Opracowała: Aleksandra Wiśniewska