

Jadłospis

Poniedziałek 06.05.2024	<u>Chleb 7 ziaren 70g (pszenica, jęczmień)</u> z <u>masłem 10g (mleko)</u> , <u>parówka na ciepło 50g (soja, gorczyca)</u> , ketchup, owoc, herbata z cytryną 150ml	Barszcz czerwony z <u>jajkiem</u> zabieleny <u>jogurtem (mleko)</u> 200 ml <u>Makaron (pszenica)</u> z jabłkiem i cynamonem 200g Kompot wieloowocowy 150ml	Kanapka z <u>chleba pszenno-żytniego</u> 50g z <u>masłem (mleko)</u> 10g i <u>serem żółtym (mleko)</u> 20g, ogórek 10g
Wtorek 07.05.2024	<u>Chleb pszenno-żytni</u> 70g z <u>masłem 10g (mleko)</u> , <u>becon indyczy z piekarnika</u> 20g (<u>gorczyca</u>), papryka 10g, owoc, herbata z cytryną 150 ml	<u>Zupa grysikowa z jarzynami (seler, pszenica)</u> i natką pietruszki zabieleną <u>mlekiem</u> 200ml Gulasz wieprzowy z warzywami 150g, <u>kasza bulgur (pszenica)</u> 75g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Jogurt owocowy bez dodatku cukru 150g (mleko)</u>
Środa 08.05.2024	<u>Weka 35g (pszenica)</u> z <u>masłem 10g (mleko)</u> , dżem owocowy niskosłodzony 30g, owoc, <u>mleko</u> 200ml + płatki kukurydziane 30g	<u>Zupa krem z białych warzyw z grzankami (pszenica, seler)</u> zabieleną <u>jogurtem (mleko)</u> 200 ml Kłopot drobiowy 80g, ryż paraboliczny 75g, sałatka z buraków 80g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Obwarzanek z makiem 70g (pszenica)</u> + sok marchwiowo-owocowy 100 ml
Czwartek 09.05.2024	<u>Chleb owsiany 70g (pszenica)</u> z <u>masłem (mleko)</u> 10g, <u>wędlina wieprzowa 20g (gorczyca)</u> , pomidor 10g, owoc, <u>kawa zbożowa (jęczmień, żyto)</u> z <u>mlekiem</u> 150 ml	<u>Zupa ogórkowa (seler)</u> z ryżem zabieleną <u>mlekiem</u> 200ml <u>Pierogi z mięsem (pszenica, jaja)</u> 5 szt Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Maślanka owocowa 100 ml + pałki kukurydziane</u>
Piątek 10.05.2024	<u>Chleb pszenno-żytni</u> 70g z <u>masłem 10g (mleko)</u> , <u>pasta z sera białego na słodko 20g (mleko)</u> , owoc, herbata z cytryną 150 ml	<u>Zupa pomidorowa (seler)</u> z ryżem zabieleną <u>jogurtem (mleko)</u> 200ml <u>Ryba miruna panierowana (pszenica)</u> 80g, ziemniaki 75g, surówka z kapusty kiszzonej 80g Kompot wieloowocowy 150ml	Kanapka z <u>chleba 7 ziaren (pszenica)</u> 50g z <u>masłem (mleko)</u> 10g i warzywami 30g

*Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.
Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. (Dz.U.z2016,poz.1154)*

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarnasezamu, 12 – dwutleneksiarkilubsiarczany, 13 – lubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 122581242 Firma „Jacek” Spółka Jawna
Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

Firma cateringowa „Jacek” Spółka Jawna zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w jadłospisie.

Jadłospis

Poniedziałek 13.05.2024	<u>Chleb pszenno-żytni</u> 70g z <u>masłem</u> 10g (mleko), <u>wędlina drobiowa</u> 20g (soja, gorczyca), pomidor 10g, owoc, herbata z cytryną 150 ml	Zupa z soczewicy z <u>kiełbasą</u> (soja, gorczyca) zabieleną mlekiem 200ml <u>Makaron z serem białym</u> (mleko, pszenica) 200g Kompot wieloowocowy 150ml	Kanapka z <u>chleba 7 ziaren</u> (pszenica) 50g z <u>masłem</u> (mleko) 10g i warzywami 30g
Wtorek 14.05.2024	<u>Chleb orkiszowy</u> 70g (pszenica, jęczmień) z <u>masłem</u> 10g (mleko), <u>pasztet drobiowy z królikiem</u> (gorczyca, jaja) 20g, ogórek zielony 10g, owoc, herbata owocowa 150ml	<u>Zupa kalafiorowa z ryżem zabieleną jogurtem</u> (pszenica, jaja, seler, mleko) 200 ml <u>Spaghetti z makaronu pełnoziarnistego</u> z sosem mięsno-pomidorowym (pszenica) 200g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Serek homogenizowany</u> (mleko) 100 ml + <u>herbatniki pełnoziarniste</u> (pszenica, jaja, mleko)
Środa 15.05.2024	<u>Weka</u> 35g (pszenica) 35g, z <u>masłem</u> 10g (mleko) <u>powidło śliwkowe</u> niskosłodzone 30g, owoc, mleko 200ml, <u>płatki kukurydziane z musli bez dodatku cukru</u> 30g (pszenica, orzechy, soja)	<u>Zupa pomidorowa z lanym ciastem</u> (seler, pszenica, jaja) zabieleną mlekiem 200ml <u>Sznyceł drobiowy panierowany</u> 80g, ziemniaki 75g, marchew na ciepło 80g Kompot wieloowocowy 150ml	Mus owocowy bez dodatku cukru 100g + <u>biszkopty bez dodatku cukru</u> (mleko, jaja, pszenica)
Czwartek 16.05.2024	<u>Chleb familijny</u> 70g (pszenica, żyto) z <u>masłem</u> 10g (mleko), <u>ser żółty</u> (mleko) 20g, papryka 10g, owoc, kakao na mleku 150ml	<u>Rosół</u> (seler) z <u>makaronem</u> (pszenica, jaja) 200ml <u>Schab duszony w sosie</u> 80g, <u>kasza jęczmienna</u> 75g, sałatka z buraków 80g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Babka piaskowa z owocami</u> 50g (pszenica, jaja, mleko)
Piątek 17.05.2024	<u>Chleb 7 ziaren</u> 70g (pszenica, żyto, sezam, soja) z <u>masłem</u> 10g (mleko), <u>pasta z ryby i twarogu</u> (mleko) 30g, <u>szczypiorek</u> 10g, owoc, herbata z cytryną 150ml	<u>Zupa krupnik</u> (jęczmień) zabieleną <u>jogurtem</u> (mleko) 200ml <u>Łazanki</u> (pszenica) z <u>kiełbasą</u> (soja, gorczyca) i kapustą 200g Kompot wieloowocowy 150ml	Kanapka z <u>chleba pszenno-żytniego</u> 50g z <u>masłem</u> (mleko) 10g i pierś z indyka pieczona 20g, ogórek kiszony 5g

*Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.
Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. (Dz.U.z2016,poz.1154)*

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarnasezamu, 12 – dwutleneksiarkilubsiarczany, 13 – lubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 122581242 Firma „Jacek” Spółka Jawna
Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

Firma cateringowa „Jacek” Spółka Jawna zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w jadłospisie.

Jadłospis

Poniedziałek 20.05.2024	<u>Chleb orkiszowy</u> 70g (pszenica, jęczmień) z <u>masłem</u> 10g (mleko) parówka na ciepło 50g (gorczyca,soja), ketchup, owoc, kakao z mlekiem 150 ml	<u>Zupa ogórkowa na mięsie (seler)</u> z ryżem zabiłana mlekiem 200ml <u>Makaron (pszenica)</u> z sosem truskawkowym 200g Kompot wieloowocowy 150ml	Kanapka z <u>chleba pszenno-żytniego</u> 50g z <u>masłem (mleko)</u> 10g i warzywami 30g
Wtorek 21.05.2024	<u>Chleb rodzinny (pszenica)</u> 70g z <u>masłem</u> 10g (mleko), <u>ser żółty</u> 20g (mleko), pomidor 10g, owoc, herbata owocowa 150ml	<u>Zupa koperkowa (seler)</u> z <u>lanym ciastem (pszenica, jaja)</u> zabiłana <u>jogurtem (mleko)</u> 200ml Pulpet wieprzowy w sosie pomidorowym 80g, kasza bulgur (pszenica) 75g, sałatka z ogórka kiszzonego 80g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Bułka maślana</u> 50g (pszenica, jaja) z <u>masłem</u> 5g (mleko)
Środa 22.05.2024	<u>Chleb pszenno-żytni</u> 70g z <u>masłem</u> 10g (mleko), <u>wędlina drobiowa</u> 20g (gorczyca, soja), papryka, owoc, <u>kawa zbożowa (jęczmień, żyto)</u> z mlekiem 150 ml	<u>Zupa pomidorowa (seler)</u> z <u>makaronem (pszenica)</u> zabiłana mlekiem 200ml <u>Gulasz drobiowy z warzywami</u> 150g, ryż 75g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Jogurt naturalny (mleko)</u> 100 ml z <u>musli bez dodatku cukru (orzechy, pszenica)</u>
Czwartek 23.05.2024	<u>Weka</u> 35g (pszenica) z <u>masłem</u> 10g (mleko), dżem owocowy niskosłodzony 30g, owoc, mleko 200ml + płatki kukurydziane z <u>granolą owocową (pszenica, orzechy, soja)</u> 30g	<u>Zupa szpinakowa (seler)</u> z <u>grzankami (pszenica)</u> zabiłana <u>jogurtem (mleko)</u> 200ml <u>Kotlecik drobiowy panierowany (pszenica)</u> 80g, ziemniaki 75g, mizeria ze <u>śmietaną (mleko)</u> 80g Kompot wieloowocowy 150ml	Mus owocowy bez dodatku cukru 100g + pałki kukurydziane 15g
Piątek 24.05.2024	<u>Chleb pszenno-żytni</u> 70g z <u>masłem</u> 10g (mleko), pasta z <u>ryby i twarogu (mleko)</u> 30g, szczypiorek, owoc, herbata owocowa 150 ml	<u>Zupa z soczewicy zabiłana mlekiem</u> z kielbasą 200ml <u>Pierogi z serem białym i borówkami (mleko, jaja, pszenica)</u> 5 szt Kompot wieloowocowy 150ml	Kanapka z <u>chleba 7 ziaren (pszenica, żyto, sezam, soja)</u> 50g z <u>masłem (mleko)</u> 5g, wędliną wieprzową 20g, papryka 10g

*Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.
Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. (Dz. U. z 2016, poz. 1154)*

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarnosiewca, 12 – dwutlenek siarki, 13 – lubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 122581242 Firma „Jacek” Spółka Jawna
Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

Firma cateringowa „Jacek” Spółka Jawna zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w jadłospisie.

Jadłospis

Poniedziałek 27.05.2024	<u>Chleb 7 ziaren 70g (pszenica, żyto, sezam, soja) z masłem 10g (mleko), bekon indyczy z piekarnika 30g (gorczyca, soja), pomidor, owoc, herbata z cytryną 150ml</u>	<u>Zupa kalafiorowa na mięsie z lanym ciastem (pszenica, jaja) zabieleną mlekiem 200ml</u> <u>Ryż z sosem truskawkowym na kefirze (mleko) 200 g</u> Kompot wieloowocowy 150ml	Kanapka z <u>chleba pszenno-żytniego 50g</u> z <u>masłem (mleko) 10g</u> i warzywami
Wtorek 28.05.2024	<u>Chleb orkiszowy 70g (pszenica) z masłem 10g (mleko), pasta jajeczna z jogurtem (mleko) 30g, szczypiorek, owoc, herbata owocowa 150ml</u>	<u>Zupa krupnik (jęczmień, seler) zabieleną mlekiem 200ml</u> <u>Spaghetti z makaronu pełnoziarnistego z sosem mięsno-pomidorowym (pszenica) 200g</u> Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Serek homogenizowany (mleko) 100 ml + ciastko zbożowe bez dodatku cukru 50g (pszenica)</u>
Środa 29.05.2024	<u>Weka 35g (pszenica) 35g, z masłem 10g (mleko) powidło śliwkowe niskosłodzone 30g, owoc, mleko 200ml, płatki kukurydziane z musli bez dodatku cukru 30g (pszenica, orzechy, soja)</u>	<u>Krem z brokuła zabieleny mlekiem z grzankami (pszenica, żyto) 200 ml</u> Gulasz wieprzowy z warzywami 150g, kasza bulgur (pszenica) 75g Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Obwarzanek z sezamem 70g (pszenica) + sok marchwiowo-owocowy 100 ml</u>
Czwartek 30.05.2024	<u>Chleb owsiany (pszenica) 70g z masłem 10g (mleko), wędlina drobiowa 20g (gorczyca, jaja), pomidor 10g, owoc, kakao z mlekiem 150ml</u>	<u>Zupa grochowa z kiełbasą (soja, gorczyca) zabieleną jogurtem (mleko) 200ml</u> <u>Racuchy z jabłkami (pszenica, jaja, mleko) 2 szt</u> Kompot wieloowocowy 150ml	Kanapka z <u>chleba pszenno-żytniego 50g</u> z <u>masłem (mleko) 5g</u> , <u>serem żółtym (mleko) 20g</u> i papryką 10g
Piątek 31.05.2024	<u>Chleb pszenno-żytni 70g z masłem 10g (mleko), twarożek z rzodkiewką 20g (mleko), owoc, herbata z cytryną 150 ml</u>	<u>Zupa pomidorowa (seler) z lanym ciastem zabieleną jogurtem (mleko) 200ml</u> <u>Ryba miruna panierowana (pszenica) 80g, ziemniaki 75g, surówka z kapusty kiszonej 80g</u> Kompot wieloowocowy 150ml	<u>Jogurt naturalny (mleko) 100 ml z granolą (orzechy, pszenica, jaja)</u>

*Wykaz składników, które wchodzi w skład posiłków są do wglądu w sekretariacie.
Rozporządzenie Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016r. (Dz. U. z 2016, poz. 1154)*

Alergeny w potrawach; produkt może zawierać:

1 – gluten, 2 – skorupiaki, 3- jaja, 4 – ryby, 5 – orzeszki ziemne, 6 – soję, 7 – mleko, 8 – orzechy, 9 – seler, 10 – gorczycę, 11 – ziarnosiewca, 12 – dwutlenek siarki, 13 – lubiny, 14 – mięczaki

Telefon zamówienia: 122581242 Firma „Jacek” Spółka Jawna
Jadłospis zatwierdziła lic. dietetyki Anna Mitka

Firma cateringowa „Jacek” Spółka Jawna zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w jadłospisie.