

Przepyszni.pl
zamówienia: Tel: 500-16-17-18 lub mail:
przepyszni@przepyszni.pl

PRZEDSZKOLE, SZKOŁA GRZEBIENISKO

Poniedziałek

Śniadanie	Pieczyno mieszane , masło, mleko, płatki zbożowe, dżem owocowy 1,3,7
Obiad	Zupa jarzynowa , Spaghetti po bolońsku 1,3,7

Wtorek

Śniadanie	Pieczyno mieszane , masło, szynka drobiowa, ser żółty , pomidor 1,3,7
Obiad	Krupnik ,Polędwiczka panierowana, ziemniaki , surówka z kapusty białej z ogórkiem 1,7,9

Środa

Śniadanie	Pieczyno mieszane, masło, pasta szynkowa , ser grani , rzodkiewka 1,3,7
Obiad	Krem z kalafiora, Pulpety w sosie pomidorowym, ryż, surówka z marchewki tartej 1,7,9

Czwartek

Śniadanie	Pieczyno mieszane, masło , szynka wieprzowa , serek śmietankowy , sałata 1,3,7
Obiad	Żurek, Naleśniki z serkiem owocowym 1,3,7

Piątek

Śniadanie	Pieczyno mieszane, masło, jajko plasterki , ser żółty , ogórek kiszony 1,3,7
Obiad	Barszcz zabieleny z makaronem , Paluszki rybne, ziemniaki puree, surówka po żydowsku 1,3,7,9

Smacznego tygodnia życzy firma cateringowa PRZEPYSZNI.PL

Ze względu na codzienny charakter zaopatrzenia, zastrzegamy sobie prawo do zmiany menu w przypadku braku surowców na rynku

Dieta bezglutenowa

*** zupy dla dziecka na diecie bezglutenowej zagęszczane są mąką kukurydziana lub ziemniaczaną, dodatki, które występują nie zawierają glutenu np. kasza jaglana, ryż, makarony bezglutenowe, zupy gotowane są na wywarze mięsny lub warzywnym**

**** : sosy do mięs, zagęszczone są mąką kukurydzianą lub ziemniaczaną, dodatki do dań obiadowych to : kasza gryczana, kasza jaglana ,ryż, makaron bezglutenowy, ziemniaki , mięsa w panierce bez dodatku mąki glutenowej**

***** śniadania zawierają pieczywo bezglutenowe**

******podwieczorki składają się z owoców lub przekąsek bez glutenu**

Dieta bezmleczna

*** zupy dla dzieci na diecie bezmlecznej nie są zabielaone mlekiem zwierzęcym**

**** sosy do mięs nie zawierają dodatku mleka zwierzęcego**

***** podwieczorki składają się z owoców lub przekąsek bezmlecznych**

ALERGENY

1. - Zboża zawierające gluten.
2. - Skorupiaki i produkty pochodne.
3. - Jaja i produkty pochodne.
4. - Ryby i produkty pochodne.
5. - Orzeszki ziemne (arachidowe).
6. - Soja i produkty pochodne.
7. - Mleko i produkty pochodne.
8. - Orzechy.
9. - Seler i produkty pochodne.
- 11 - Gorczyca i produkty pochodne.
10. - Nasiona sezamu i produkty pochodne.
11. - Dwutlenek siarki.
12. - Łubin
13. - Mięczaki.

Gramatura w przybliżeniu na osobę

Zupa 200 ml

Pieczywo 2 kromki 70 g

Masło 20 g

Mleko 200 ml

Płatki 100 g

Dodatki śniadaniowe – warzywa wędlina 20 g

Ser biały, topiony, górski, kanapkowy, twaróg, śmietankowy, żółty 30 g

Mięso saute 80 -120 g

Mięso w sosie 100 g + sos 50-100 ml

Dodatki obiadowe ziemniaki, kasze, ryż, kluski 150 g

Surówki , warzywa gotowane 120 g

Owoce 100 g

Budyń , kaszka, kisiel, pianka, jogurt 100 g

Ciasto 100 g

