

Przepyszni.pl
zamówienia: Tel: 500-16-17-18 lub mail:
przepyszni@przepyszni.pl

PRZEDSZKOLE, SZKOŁA GRZEBIENISKO

Poniedziałek

Śniadanie	Pieczywo mieszane , masło, mleko, płatki zbożowe, szynka drobiowa delikatesowa, pomidor 1,3,7
Obiad	Zupa ziemniaczana, Makaron z sosem bolońskim 1,3,7

Śniadanie	Pieczywo mieszane , masło, szynka polska , ser żółty, sałata 1,3,7
Obiad	Krem brokułowy , Polędwiczka drobiowa zapieczona serem, ziemniaki, buraczki 1,3,7,9

Środa

Śniadanie	Pieczywo mieszane, masło, szynka wieprzowa, twarożek z koperkiem, rzodkiewka 1,3,7
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem, Klopsiki w sosie śmietanowym, ryż, surówka z kapusty białej 1,3,7,9

Czwartek

Śniadanie	Pieczywo mieszane, masło, parówki z szynki , serek górski , keczup ogórek zielony 1,3,7
Obiad	Krem marchewkowy, Ryż na mleku z jabłkami 1,3,7,9

Piątek

Śniadanie	Pieczywo mieszane , masło, ser grani, sałatka jarzynowa, ogórek kiszony 1,3,7
Obiad	Zupa jarzynowa, Filet z dorsza panierowany, ziemniaki puree, surówka z kapusty białej 1,3,7,9

Smacznego tygodnia życzy firma cateringowa PRZEPYSZNI.PL

Ze względu na codzienny charakter zaopatrzenia, zastrzegamy sobie prawo do zmiany menu w przypadku braku surowców na rynku

Dieta bezglutenowa

*** zupy dla dziecka na diecie bezglutenowej zagęszczane są mąką kukurydziana lub ziemniaczaną, dodatki, które występują nie zawierają glutenu np. kasza jaglana, ryż, makarony bezglutenowe, zupy gotowane są na wywarze mięsny lub warzywnym**

****:** sosy do mięs, zagęszczone są mąką kukurydzianą lub ziemniaczaną, dodatki do dań obiadowych to : kasza gryczana, kasza jaglana ,ryż, makaron bezglutenowy, ziemniaki , mięsa w panierce bez dodatku mąki glutenowej

***** śniadania zawierają pieczywo bezglutenowe**

******podwieczorki składają się z owoców lub przekąsek bez glutenu**

Dieta bezmleczna

*** zupy dla dzieci na diecie bezmlecznej nie są zabielaone mlekiem zwierzęcym**

**** sosy do mięs nie zawierają dodatku mleka zwierzęcego**

***** podwieczorki składają się z owoców lub przekąsek bezmlecznych**

ALERGENY

1. - Zboża zawierające gluten.
2. - Skorupiaki i produkty pochodne.
3. - Jaja i produkty pochodne.
4. - Ryby i produkty pochodne.
5. - Orzeszki ziemne (arachidowe).
6. - Soja i produkty pochodne.
7. - Mleko i produkty pochodne.
8. - Orzechy.
9. - Seler i produkty pochodne.
- 11 - Gorczyca i produkty pochodne.
10. - Nasiona sezamu i produkty pochodne.
11. - Dwutlenek siarki.
12. - Łubin
13. - Mięczaki.

Gramatura w przybliżeniu na osobę

Zupa 200 ml

Pieczywo 2 kromki 70 g

Masło 20 g

Mleko 200 ml

Płatki 100 g

Dodatki śniadaniowe – warzywa wędlna 20 g

Ser biały, topiony, górski, kanapkowy, twaróg, śmietankowy, żółty 30 g

Mięso saute 80 -120 g

Mięso w sosie 100 g + sos 50-100 ml

Dodatki obiadowe ziemniaki, kasze, ryż, kluski 150 g

Surówki , warzywa gotowane 120 g

Owoce 100 g

Budyń , kaszka, kisiel, pianka, jogurt 100 g

Ciasto 100 g