

poniedziałek			
		styczeń	

wtorek			
		styczeń	

środa			
		styczeń	

czwartek 2/1/2024	śniadanie (1,6,7,10)	obiad	podwieczorek
	pieczywo mieszane	makaron spaghetti	galaretka owocowa
	masło, dżem	z sosem pomidorowym (1,3,7)	9,10,3,8
	parówki	zupa jarzynowa (1,3,7)	
	ketchup		
	herbata owocowa	sok	

piątek 2/2/2024	śniadanie (1,7)	obiad	podwieczorek
	pieczywo	pulpeciki rybne,	placek z jabłkiem
	mleko , płatki	ziemniaki, sos koperkowy	
	masło	marchewka gotowana (1,3,4,7,9)	
	serek topiony	zaupa pomidorowa	
	herbata	z ryżem (1,6,7,9)	

	śniadanie (1,6,7,10)	obiad	podwieczorek
	pieczywo	południczki drobiowe	wafelek

poniedziałek 2/5/2024	szynka	grillowane,	
	masło	ziemniaki puree,	
	papryka słupki	kapusta pekińska z ogórkiem (7)	
	herbata owocowa	kapuśniak (1,7,9)	
		sok malinowy	

wtorek 2/6/2024	śniadanie (1,3,7)	obiad	podwieczorek
	pieczywo	kopytka na słodko	jabłko
	masło	z jogurtem malinowym (1,3,7)	
	pomidor	zupa kalafiorowa	
	sałata	z warzywami (1,7,9)	
	jajecznica na maśle		
	herbata z cytryna	woda	

środa 2/7/2024	śniadanie (1,6,7)	obiad	podwieczorek
	pieczywo	kotlet mielony drobiowy	budyń
	masło	ziemniaki puree,	
	ser żółty	bukiet warzyw (1,3,7)	
	ogórek zielony	zupa gołąbkowa (9)	
	herbata z cytryną		
		napój pomarańczowy	

czwartek 2/8/2024	śniadanie (1,7)	obiad	podwieczorek
	mleko z płatkami	kawałki kurczaka w sosie	mandarynka
	kukurydzianymi	maślanym, makaron świderki	
	pieczywo	brokuły (7)	
	masło, ser topiony	zupa ogórkowa z ziemniakami	
	herbata czarna	i koperkiem (1,7,9)	
	sok		

piątek 2/9/2024	śniadanie (1,7)	obiad	podwieczorek
	pieczywo	ryba panierowana,	banan
	pastą z jaj z tuńczykiem	ziemniaki, surówka	
	i koperkiem	warzywna (1,3,4,7)	
	dżem owocowy	zupa brokułowa	
	herbata	z warzywami (1,7,9)	
masło	woda z cytryną		

poniedziałek 2/12/2024	śniadanie (1,6,7,10)	obiad	podwieczorek
	pieczywo	schab przekładany	wafelek ryżowy
	masło	boczkiem,	dżem
	sałata	ziemniaki puree,	
	wędlina drobiowa	surówka koperkowa (1,3,7)	

	dżem owocowy	rosół z makaronem (1,3,7,9)	
	herbata czarna	sok malinowy	

wtorek 2/13/2024	śniadanie (1,3,7)	obiad	podwieczorek
	pieczywo	paseczki ze schabu	kisiel
	masło	duszone w pomidorach	9,10,3,8
	pomidor	z fasolką, ryż gotowany (1,7,9)	
	jajecznica na maśle	zupa jarzynowa	
	herbata z cytryna	z pietruszką (1,7,9)	
	herbata z cytryna	woda	

środa 2/14/2024	śniadanie (1,7)	obiad	podwieczorek
	pieczywo	gulasz wieprzowy	ciastka
	masło	z warzywami,	
	ser żółty	kasza jęczmienna (1,6,7,9)	
	powidła śliwkowe	krupnik na wieprzowinie (1,7,9)	
	kakao		
		napój wieloowocowy	

czwartek 2/15/2024	śniadanie (1,6,7,10)	obiad	podwieczorek
	pieczywo	makaron z sosem	jogurt
	masło	carbonara (1,3,7)	
	parówki	zupa fasolowa (1,7,9)	
	ketchup		
	rzodkiewka		
	herbata	sok	

piątek 2/16/2024	śniadanie (1,7)	obiad	podwieczorek
	pieczywo	ryba gotowana, ziemniaki	placek drożdżowy
	twarożek	sos cytrynowo porowy	z jabłkiem
	masło	(1,4,6,7,9)	
	herbata	krem kalafiorowy	
	pomidorki koktajlowe	z koperkiem (1,7,9)	
		woda z cytryną	

poniedziałek 2/19/2024	śniadanie (1,7)	obiad	podwieczorek
	pieczywo	filet z kurczaka gotowany	jabłko
	masło	ryż, sos serowy,	
	serek topiony	warzywa gotowane (1,7)	
	ogórek zielony	zupa pomidorowa	
	herbata z cytryną	z makaronem (1,6,7,9)	
		sok malinowy	

	śniadanie (1,7)	obiad	podwieczorek
wtorek 2/20/2024	pieczywo	kotlet schabowy panierowany,	wafelek
	pomidor, szynka	ziemniaki, surówka	
	masło	z białej kapusty (1,3,7)	
	ogórek konserwowy	zupa meksykańska biała	
	kakao	łagodna (1,6,7,9)	
		woda	

	śniadanie (1,6,7,10)	obiad	podwieczorek
środa 2/21/2024	pieczywo	nugetsy z kurczaka	galaretka owocowa
	szynka	ziemniaki puree,	
	masło	surówka porowa	
	pasztet drobiowy	z majonezem (1,3,7,9)	
	ogórek kiszony	krem wielowarzywny (1,7,9)	
	herbata	napój jabłkowy	

	śniadanie (1,6,7)	obiad	podwieczorek
czwartek 2/22/2024	mleko z płatkami	makaron z sosem	ciastko
	pieczywo	bolońskim (1,3,6,7,9)	1,3,5,7,8
	masło	zupa koperkowa	
	ser gouda	z warzywami (1,7,9)	
	herbata czarna		
			sok

	śniadanie (1,3)	obiad	podwieczorek
piątek 2/23/2024	pieczywo	paluszki rybne	budyń
	serek biały ze	ziemniaki puree,	
	szczypiorkiem	surówka z kapusty kiszonej (1,3,4,7)	
	masło	zupa owocowa (1,3,7)	
	dżem		
	herbata	woda	

	śniadanie (1,6,7,10)	obiad	podwieczorek
poniedziałek 2/26/2024	pieczywo	kotlet mielony z cebulą,	wafelek
	masło,	i pieczarkami, ziemniaki,	
	sałata	ogórek konserwowy (1,3,7)	
	wędlina drobiowa	krem z kury	
	dżem owocowy	ze szczypiorkiem (1,7,9)	
	herbata czarna	woda z cytryną	

	śniadanie (1,7)	obiad	podwieczorek
wtorek	pieczywo	szare kluski okraszone	galaretka owocowa
	pomidor, szynka	boczek, kapousta	3,8,9,10
	masło,	kiszona gotowana (1,3,7)	

2/27/2024	papryka	zupa jarzynowa (1,7,9)	
	herbata	sok malinowy	

środa 2/28/2024	śniadanie (1,7)	obiad	podwieczorek
	pieczywo	bitki ze schabu	jogurt 7
	masło	w sosie własnym, ziemniaki,	
	ser żółty	kapusta modra (1,6,7)	
	powidła śliwkowe	krupnik jaglany z koperkiem	
	sałata	-7,9	
	kakao	napój wieloowocowy	

czwartek 2/29/2024	śniadanie (1,6,7,10)	obiad	podwieczorek
	pieczywo mieszane	naleśniki z dżemem (1,3,7)	kisiel
	masło	zupa hiszpańska (7,9)	9,10,3,8
	parówki		
	ketchup		
	herbata owocowa	sok	

piątek			
		marzec	

ALERGENY

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe, a także prod. Pochodne z wyjątkiem :
na bazie pszenicy zawierających dekstrozę (1);

lekstryn na bazie pszenicy (1);

glukozowych na bazie jęczmienia;

d) zbóż wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego

spirali i produkty pochodne;

glukozyl i produkty pochodne;

produkty pochodne, z wyjątkiem:

śniadki preparatów zawierających witaminy lub karotenoidy;

stosowanych jako środki klarujące do piwa i wina;

oleje (arachidowe) i produkty pochodne;

produkty pochodne, z wyjątkiem:

sojowego oleju i tłuszczu sojowego (1);

b) mieszaniny naturalnych tokoferoli (E306), naturalnego D-alfa-tokoferolu,

tokoferolu, naturalnego bursztynianu poch. Sojowego

c) fitosteroli i estrów fitosteroli otrzymanych z olejów roślinnych pochodzenia sojowego;

d) estru stanolu roślinnego produkowanego ze steroli olejów roślinnych pochodzenia sojowego;

7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą), z wyjątkiem:

a) serwatki wykorzystywanej do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego
b) laktitolu;

8. Orzechy, tj. migdały (*Amygdalus communis* L.), orzechy laskowe (*Corylus avellana*), orzechy włoskie (*Juglans regia*), orzechy nerkowca (*Anacardium occidentale*), orzeszki pekan (*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch), orzechy brazylijskie (*Bertholletia excelsa*), pistacje/orzechy pistacjowe (*Pistacia vera*), orzechy makadamia lub orzechy Queensland (*Macadamia ternifolia*), a także produkty pochodne z wyjątkiem orzechów wykorzystywanych do produkcji destylatów alkoholowych, w tym alkoholu etylowego pochodzenia rolniczego;

9. Seler i produkty pochodne;

10. Gorczyca i produkty pochodne;

11. Nasiona sezamu i produkty pochodne;

12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr w przeliczeniu na całkowitą zawartość SO₂ dla produktów w postaci gotowej bezpośrednio do spożycia lub w postaci przygotowanej do spożycia zgodnie z instrukcjami wytwórców

13. Łubin i produkty pochodne;

14. Mięczaki i produkty pochodne.

ROZPORZĄDZENIE PARLAMENTU EUROPEJSKIEGO I RADY (UE) NR 1169/2011 z 25.10.2011

w spr. Przekazywania konsumentom inf. o żywności.