

Spojená škola J .Kollára 3, Nové Mesto nad Váhom

Výchova k manželstvu a rodičovstvu šk. rok 2023-2024

Rodina je základom pre každého človeka, je jeho domovom, istotou, útočiskom a miestom, kde sa môžeme vrátiť aj po prehratých bojoch. No príprava na rodinný život nie je dostatočná. V spoločnosti je veľa neúplných a nefunkčných rodín, deti vyrastajú v prostredí, ktoré im neposkytuje naplnenie ich potrieb. Chýbajú vzory rodín, od ktorých by sme mohli čerpať a učiť sa.

VMR patrí k neodmysliteľným výchovným cieľom vo výchovno-vzdelávacom procese. Žiakov treba postupne pripravovať na to, že sa raz stanú manželmi a rodičmi. Je potrebné sa s nimi otvorene rozprávať o problémoch, s ktorými sa môže boriť rodina, snažiť sa spoločne hľadať východiskové riešenia z načrtnutých situácií a rozprávať sa o možnostiach, ako predchádzať jednotlivým problémom.

V škole dieťa dostáva množstvo informácií, ktoré musí premeniť na vedomosti, ale jeho citová a morálna stránka osobností sa často nerozvinie. Všetci dospelí by sme si mali, uvedomiť, že vo výchove sa nikdy nepodarí dobehnúť to, čo raz zanedbáme. Deti v mnohých rodinách nežijú so svojimi biologickými rodičmi (hlavne s otcom), veľa detí žije v rozvedených rodinách, mnohé žijú s druhmi a priateľmi svojho rodiča. Každá rodina, funkčná i nefunkčná, úplná či neúplná, každá zanecháva svoju pečať v srdci dieťaťa. Rodičia sú povinní vychovávať svoje dieťa. Škola podáva pomocnú ruku a pomáha žiakom nájsť pozitívne hodnoty, uisťuje žiakov o dôležitosti rodinného zázemia, spolupracuje s rodičmi a podporuje ich vo výchove detí. Ciele výchovy k manželstvu a rodičovstvu sú zamerané tak, aby prispievali k výchove celej osobnosti dospelujúceho dievčaťa a chlapca, aby boli schopní poznávať a chápať mravné, sociálne, psychologické a fyziologické zvláštnosti ľudských jedincov podľa pohlavia a tak vytvoriť optimálne medziludské vzťahy s ľuďmi svojho a opačného pohlavia.

CIELE

- pomáhať žiakom rozvíjať pozitívne sebavedomie, pestovať sebaúctu, zvyšovať angažovanosť rodičov pri výchove
- poskytnúť žiakom prvotné informácie o vzniku a vývine ľudského jedinca, o starostlivosti rodičov o dieťa (výživa a opatera),
- rozvíjať zodpovednosť žiakov voči sebe a iným, aby boli schopní prevziať zodpovednosť za vlastné správanie,
- pestovať v žiakoch schopnosť výberu na základe správneho rozhodnutia, a to i v prípade, že budú vystavení negatívnej tlaku (asertivita),

- formovať sociálne zručnosti žiakov v interakcii s inými: vytvárať a zvládnuť vzťahy, odhaľovať a riešiť problémy, jasne a výstižne formulovať myšlienky, vypočúť mienku iných v diskusii, potláčať vulgarizáciu jazyka
- zdôrazňovať význam kamarátstva a priateľstva, ktoré pomáhajú rozvíjať interpersonálne vzťahy – empatiu, komunikačné schopnosti,
 - poukazovať na rodinu ako na základnú a funkčnú jednotku spoločnosti,
 - formovať postoje k bezpečnému správaniu vo vzťahu k zdraviu, špeciálne v otázkach prevencie AIDS,
 - oboznámiť žiakov s negatívnymi účinkami fajčenia, alkoholu a iných drog na zdravie a správanie jednotlivca,
 - poskytnúť žiakom základné poznatky o biologických, emocionálnych a sociálnych zmenách v puberte,
 - viesť žiakov k utváraniu personálnej bezpečnosti, poznať rozdiely medzi vhodnými a nedovolenými telesnými dotykmi

Plánované aktivity:

SEPTEMBER

Moja rodina ,šťastný dom -rozprávanie o rodine. Príbuzenské vzťahy v rodine - kresba, plagát, zhotovenie nástenky.

OKTÓBER

Svetový deň výživy -chcem byť zdravý, budem zdravo jesť a žiť– prezentácia, beseda.

Aktivita -zostrojenie zdravého jedálneho lístka -II.stupeň

Ovocie a zelenina- výtvarné zobrazenie témy- I. stupeň

NOVEMBER

Kolobeh života-sviatok všetkých svätých,pamiatka zosnulých - návšteva cintorína a zapálenie sviečok.

DECEMBER

Ja a moja rodina pri vianočnom stromčeku. Vianoce u nás a vo svete-vianočné zvyky a tradície- beseda a prezentácia.

JANUÁR

V zdravom tele -zdravý duch - zimné radovánky na školskom dvore. Aktivita – súťaž o zostrojenie najkrajšieho snehuliaka.

FEBRUÁR

Drogy, alkohol, fajčenie ničia moje telo a moju rodinu – prezentácia a sledovanie dokumentárneho filmu – II. stupeň

Prinesol ma bocian? Bol raz jeden život –zrodenie,sledovanie filmu-I.stupeň.

MAREC

8 marec – MDŽ- výroba darčeka pre mamu. Moja najmama- výtvarné zobrazenie témy.

APRÍL

Veľkonočné zvyky a tradície -beseda, prezentácia.

MÁJ

15.máj - Deň rodiny- vzťahy v rodine ,zostrojenie rodostromu. Sledovanie rodinného filmu-aj dvaja sú rodina.

JÚN

8.6.- deň najlepších priateľov -nakresli svojho najlepšieho priateľa.

16 .6. - deň otcov -výroba darčeka pre otca.

Vypracovala Mgr.Silvia Magálová