

Jak przygotować dziecko do pójścia do pierwszej klasy

Rozpoczęcie nauki szkolnej jest ogromnym wyzwaniem – nie tylko dla świeżo upieczonego ucznia ale również dla jego rodziców, także obawiających się wielkiej zmiany, jaką jest pójście do szkoły. Najczęściej wszystko przebiega gładko, dzieci łatwo aklimatyzują się w nowym miejscu, zawierają pierwsze przyjaźnie; warto jednak poznać kilka praktycznych wskazówek, które ułatwią odnalezienie się w nowej sytuacji.

1. Plan dnia

Warto, by dziecko miało ustalony plan dnia – o regularnych porach chodziło spać, jadło posiłki etc. pomoże mu to w przystosowaniu się do planu szkolnego; jeśli uczęszcza do przedszkola, nie powinno być z tym kłopotu, warto jednak zwrócić uwagę na fakt, że szkoła stawia przed dziećmi większe wymagania – chociażby w zakresie odrabiania prac domowych.

2. Nauka samoobsługi

Dziecko w wieku szkolnym musi posiadać podstawowe umiejętności w zakresie samoobsługi tj. powinno samodzielnie korzystać z toalety, pamiętać o myciu rąk, umieć jeść posiłek, dbać o swoje rzeczy, utrzymywać porządek wokół siebie podczas pracy, sprzątać po zakończonej zabawie, samodzielnie się przebierać. Jeśli ma kłopot np. z wiązaniem butów czy zapinaniem guzików, do szkoły należy wybierać odzież, która nie zawiera tych elementów

3. Podstawowe umiejętności społeczne

Uczeń trafia do zespołu klasowego w którym spotykają się różne osobowości. Nie mamy wpływu na to, z kim zetknie się nasze dziecko, możemy jednak nauczyć je, jak radzić sobie w trudnych sytuacjach. Przede wszystkim powinno wiedzieć, że dorośli w szkole są po to, by pomagać – jeśli ma jakiś kłopot, z którym sobie nie radzi, powinno poprosić o pomoc wychowawcę, któregoś z nauczycieli, psychologa lub pedagoga. Należy również tłumaczyć, że nie da się rozwiązać konfliktu używając przemocy – jest to doraźne rozwiązanie, które zazwyczaj prowadzi tylko do eskalacji problemu. Wyjaśnijmy, że o problemach należy rozmawiać, bo najczęściej wynikają one właśnie z braku porozumienia a

nie z czyichś złych intencji. Zwróćmy również uwagę, że w szkole dziecko spotka wielu rówieśników – nie musi przyjaźnić się ze wszystkimi, ale wszystkich należy szanować, nie wolno mu obrażać innych, bić ani wyzywać.

4. Asertywność

Niezwykle ważną kwestią jest nauka odmawiania. Dziecko musi wiedzieć, w jakich sytuacjach może odmówić, dyskutować, nalegać, by wzięto pod uwagę jego zdanie (np. wybór zabawy, w której grupa weźmie udział) a w których ma natychmiast się podporządkować, choćby ze względu na swoje bezpieczeństwo (np. próbny alarm przeciwpożarowy). Tłumaczymy również, że nie musi zawsze dzielić się z kolegami swoimi zabawkami, słodyczami, pieniędzmi przeznaczonymi na zakupy w sklepiku szkolnym – to jego własność i to od niego zależy, jak będzie nią dysponowało.

5. Zdolności poznawcze

Zdolności poznawcze warto ćwiczyć od najmłodszych lat – ćwiczenia w tym zakresie rozwijają spostrzegawczość, zdolność logicznego myślenia, analizowania, odnajdywania związków przyczynowo-skutkowych. Należy prowadzić je w formie zabawy – za pomocą gier (jak choćby warcaby, bystre oczko), eksperymentów,