



ZADANIE 5

„TYTOŃ, NARKOTYKI, DOPALACZE.”



Celem zadania było zdobycie wiedzy na temat mechanizmu powstawania uzależnienia, wpływu nikotyny, narkotyków i dopalaczy na organizm człowieka, uświadomienie zagrożeń osobistych i społecznych, jakie niosą nałogi oraz rozumienie potrzeby walki z uzależnieniami.

Zadanie zostało zrealizowane w formie konwersatoriów z uczniami na godzinach wychowawczych i prelekcji dla rodziców przez wychowawców klas gimnazjalnych i psychologa szkolnego.

Po zapoznaniu uczniów z tematem konwersatorium, psycholog przeprowadziła pogadankę na temat mechanizmu powstawania uzależnienia i środków uzależniających. Następnie uczniowie zostali podzieleni na grupy, w których metodą burzy mózgów wypracowali listę powodów, dla których młodzież sięga po papierosy, narkotyki, dopalacze. W dalszej kolejności psycholog w rozmowie kierowanej z uczniami uświadomiła im, jakie straty zdrowotne i straty społeczne ponosi człowiek uzależniony.

PRZYCZYNY SIĘGANIA PO NARKOTYKI

- Biorą dla szczęścia, a stają się nieszczęśliwi.
- Biorą dla przyjaźni, a zyskują wrogów.
- Biorą, żeby pozbyć się problemów, a pomnażają je.
- Biorą, żeby się bawić, a wpadają w przygnębienie.
- Biorą, żeby poczuć się jak w niebie, a kończą czując się jak w piekle.

Na kolejnej lekcji uczniowie przeliczali koszty palenia papierosów i sporządzili listę korzyści wynikających z rzucenia palenia papierosów. Następnie w rozmowie kierowanej uczniowie zastanawiali się, w jaki sposób można uchronić się przed środkami uzależniającymi? Jak radzić sobie z naciskiem rówieśników? Uzyskali informację gdzie mogą szukać pomocy i wsparcia osoby uzależnione.

Palenie jest Słabe

Dotłącz do naszej akcji

DLACZEGO MŁODZIEŻ PALI PAPIEROSY ?

- dla szpanu
- uspokajają problemy
- odchudzają
- ciekawość
- kolega nakłonił
- zaimponowanie
- bunt - chęć sprzeciwić się dorosłym

CO ZAWIERA DYM TYTONIOWY ?

Oto tytonis zawiera z 4000 związków chemicznych w tym 40 rakotwórczych, zawartych w dymie tytoniowym

KOSZTY PALENIA PAPIEROSÓW

1 dz	-	12
7 dni	-	84
1 mies	-	360
6 mies	-	2160
1 rok	-	4.320

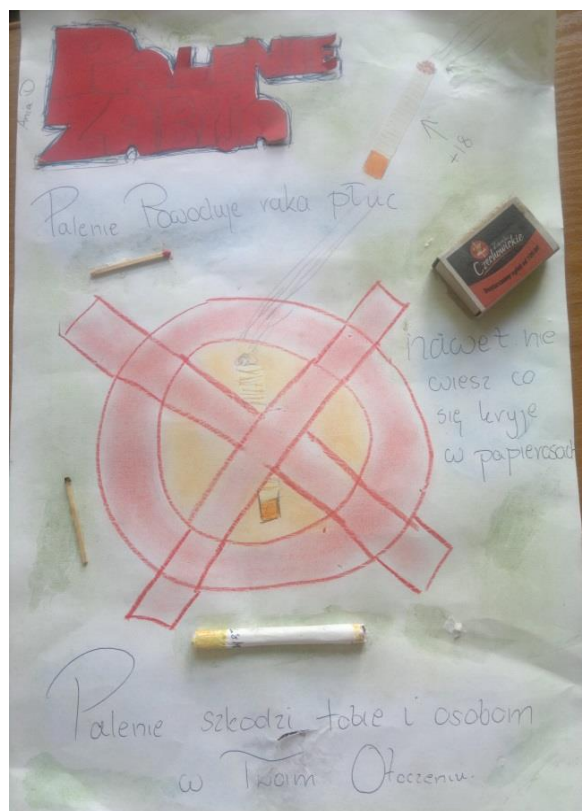
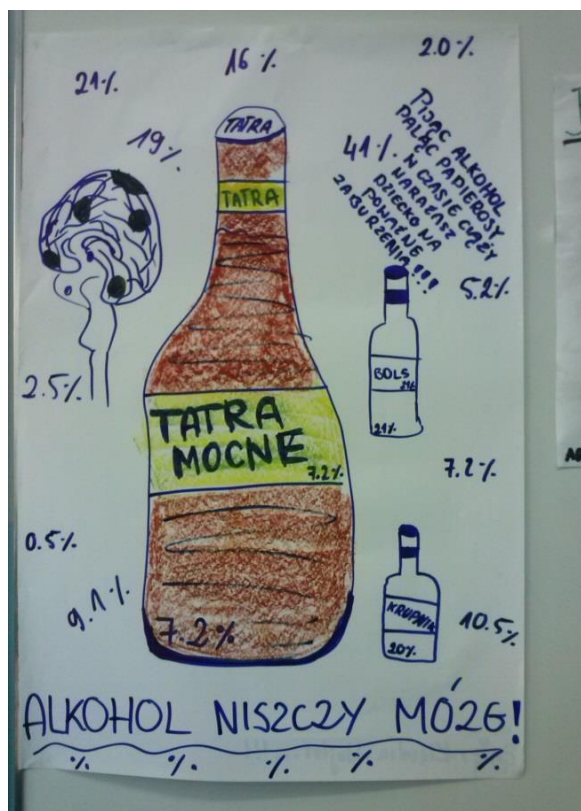
SKUTKI PALENIA PAPIEROSÓW

- zachamowa
- nerwica
- zółte zęby, po
- śmierdząca ciu
- krótsze życie
- choroby
- spadek kondy
- nej
- cięższe odo
- nie
- trudności z nauką

STRATY

Uczniowie ponownie zostali podzieleni na grupy, w których wykonali plakaty na temat: „Uzależnienia nie dla mnie”.

Na zajęciach uczniowie zdobyli wiedzę na temat mechanizmu powstawania uzależnienia, rozumie pojęcia: używanie, nadużywanie, nałóg. Potrafili podać powody, dla których młodzież sięga po papierosy, środki odurzające oraz wymieniali jakie straty zdrowotne i społeczne ponosi człowiek uzależniony



Na spotkaniu z rodzicami pedagog i psycholog szkolny przeprowadzili prelekcję na temat: „Przyjmuje leki czy bierze?” Celem było zapoznanie i uwrażliwienie rodziców na nową modę wśród nastolatków -odurzania się lekami zmieniającymi świadomość, dostępnymi w aptekach i sklepach. Okres dorastania i dojrzewania dzieci to intensywne poznawanie siebie, okres zachowań prowokujących, prób zmierzenia się z ryzykiem- eksperymentowania. W ostatnim okresie wzrosła liczba nastolatków odurzających się lekami. Niebezpieczne jest przekonanie nastolatków, że są one bezpieczne a odurzanie się nimi kojarzy się z zabawą a nie zagrożeniem. Wiedzę na temat leków odurzających czerpią z Internetu.

Przekazano rodzicom informacje na temat rodzaju leków używanych przez dzieci, zagrożeń dla zdrowia i życia. Zapoznano rodziców z czynnikami chroniącymi dziecko przed używaniem środków odurzających. Wskazano również gdzie mogą szukać wsparcia i pomocy, kiedy pojawi się taki problem.