

3

# ÚLET

Základná škola, Spojová 14,  
Banská Bystrica

1. číslo

Školský rok 2023/2024



# Zopár slov na úvod:

Vážení čitatelia,

s veľkou radostou Vám predstavujeme nové číslo nášho školského časopisu, ktorý prináša zaujímavé články, nápady a príbehy zo širokej škály tém. Tento polrok sme sa snažili priniesť Vám obsah, ktorý Vás inšpiruje, informuje a zabaví.

V rubrike „Urob si sám“ nájdete praktické rady a nápady na tvorbu vlastných vecí, ktoré Vám nielenže ušetria peniaze, ale aj prinesú radosť z vlastnoručne vytvorených diel. Nechajte sa inšpirovať našimi nápadmi a skúste si aj Vy sami niečo vytvoriť.

Netradičné športy majú v našom živote špeciálne miesto, a preto sme pre Vás pripravili športovú rubriku. Dúfame, že sa necháte vtiahnuť do sveta nezvyčajných aktivít, ktoré môžu obohatiť Váš športový obzor.

„Naša tvorba“ je priestorom pre Vaše literárne diela. Každý príspevok nám pomáha odhalovať talent a kreativitu ľudí okolo nás. Váš príbeh, báseň či esej určite zaujme nielen nás, ale aj ďalších čitateľov.

V cestovateľskej rubrike „Okolo sveta“ Vás zavedieme do rôznych kútov našej planéty a umožníme Vám na chvíľu vycestovať a zažiť krásu a rôznorodosť sveta.

Veríme, že si nájdete čas na prečítanie našich článkov a že Vás náš časopis inšpiruje k novým aktivitám a dobrodružstvám. Ďakujeme Vám za podporu a tešíme sa na Vaše nápady a príspevky do ďalších čísel.

Želáme Vám príjemné čítanie!

Vaša redakcia časopisu Úlet

# Obsah

<b>Predsavzatia žiakov .....</b>	<b>4</b>
Čo si naši žiaci predsavdzali na rok 2024? .....	4
<b>Knižní kamaráti .....</b>	<b>10</b>
Rick Riordan – Dcéra hlbín .....	11
<b>Okolo sveta .....</b>	<b>12</b>
Francúzsko .....	13
<b>Recepty .....</b>	<b>16</b>
Banánové lievance .....	16
<b>Čas na ÚLET.....</b>	<b>21</b>
Smiech lieči .....	21
<b>Tvorivé okienko .....</b>	<b>23</b>
Prechádzka lesom .....	24
Nekonečné tiene smútku .....	25
<b>DIY (Urob si sám) .....</b>	<b>26</b>
Anjelik z drôtu .....	27
<b>Športová rubrika .....</b>	<b>30</b>
Kitesurfing – rozhovor s Karolínou Koutnou z 8.A ..	31

# Predsavzatia žiakov

Čo si naši žiaci predsavdzali na rok 2024?

nemáť trojku na  
vysvedčení

mať polročné  
vysvedčenie s  
vyznamenaním

mať na vysvedčení  
čisté jednotky

Mať lepšie známky

zlepšiť sa v  
slovenskom jazyku

nechýbať tak  
často v škole

učiť sa priebežne



spraviť prijímačky,  
dostať sa na strednú  
školu

zlapšiť sa v anglickom  
jazyku

zapájať sa do školských  
akcií (čítanie)

napísat T9 na 90%

byť viac sebavedomá

nezabúdať

byť lepším človekom

využiť svoj čas  
efektívnejšie

byť dobrý

upratovať

užívať si každý deň, aj keď  
je zlý

nemíňať toľko peňazí  
a šetriť si

byť zdravý



zlepšiť svoje  
stravovanie a  
životosprávu

tráviť menej času  
na mobile

viac kvalitného spánku

piť viac vody

Viac čítať

našetriť si viac peňazí  
a zlepšiť sa vo  
finančnej gramotnosti



Naučiť sa Morseovu  
abecedu

viac cestovať – aj do  
zahraničia

naučiť sa nový cudzí jazyk

naučiť sa Braillovo  
písmo

dokončiť básnickú  
zbierku

Naučiť sa hrať na bicie

Dať viac gólov

naučiť sa  
snowboardovať

cvičiť nohy aj  
chrábát

naučiť sa nové triky na  
kolobežke

## *šport & cvičenie*

zlepšiť sa v športe:

- v lyžovaní
- v atletike
- v tancovaní
- vo futbale
- vo florbale
- vo volejbale
- v basketbale

chodiť častejšie s  
rodičmi na výlety

nájsť si  
latinskoamerického  
priateľa

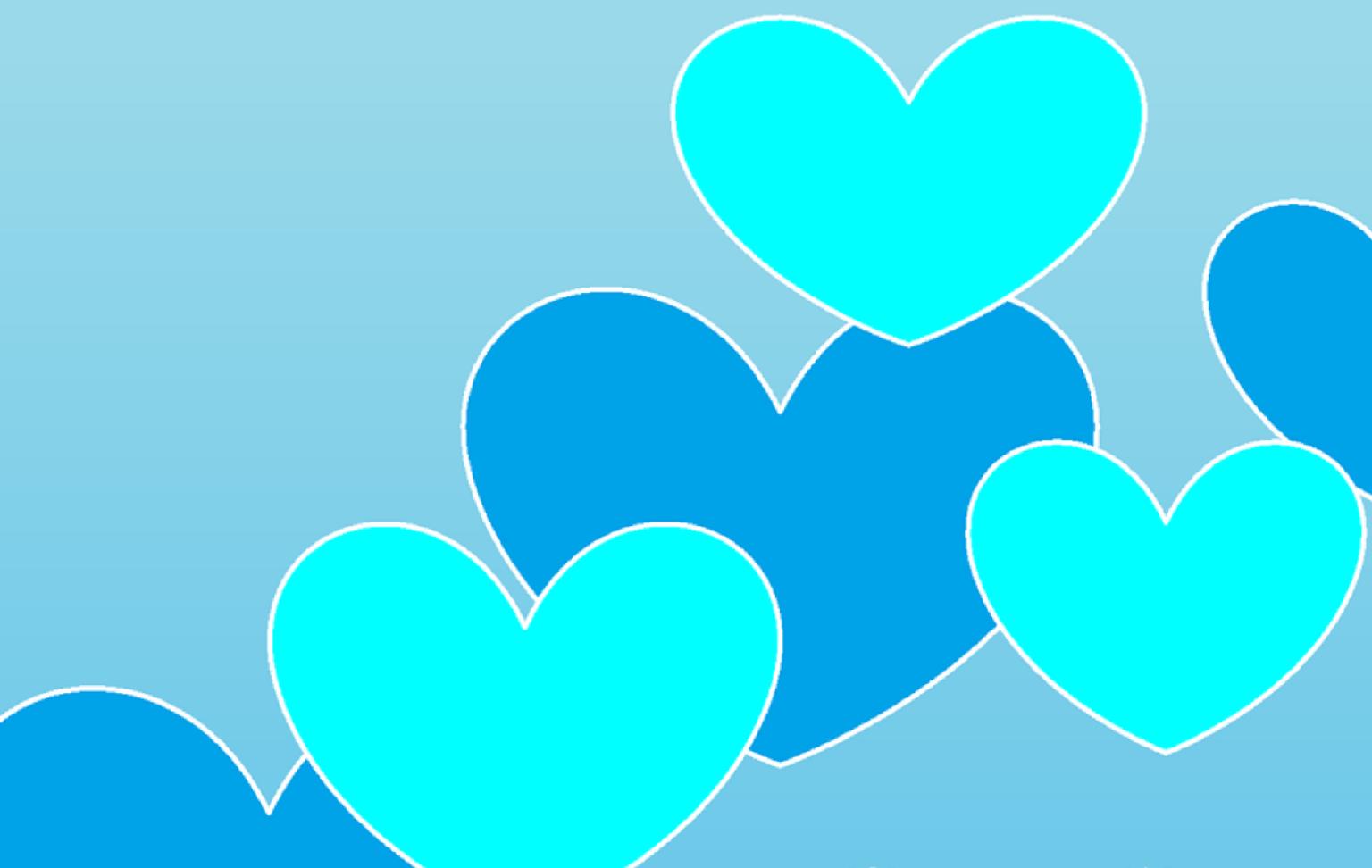
nájsť si frajerku

užiť si s triedou  
posledné chvíle

s nikým sa nehádať

chcem, aby boli  
rodičia na mňa  
pyšní

poslúchať a potešiť  
rodičov



nájsť si na novej škole  
nových kamarátov

udržať si dobrých  
 ľudí vo svojom  
 živote

zlepšiť svoje správanie v triede



# Knižní kamaráti

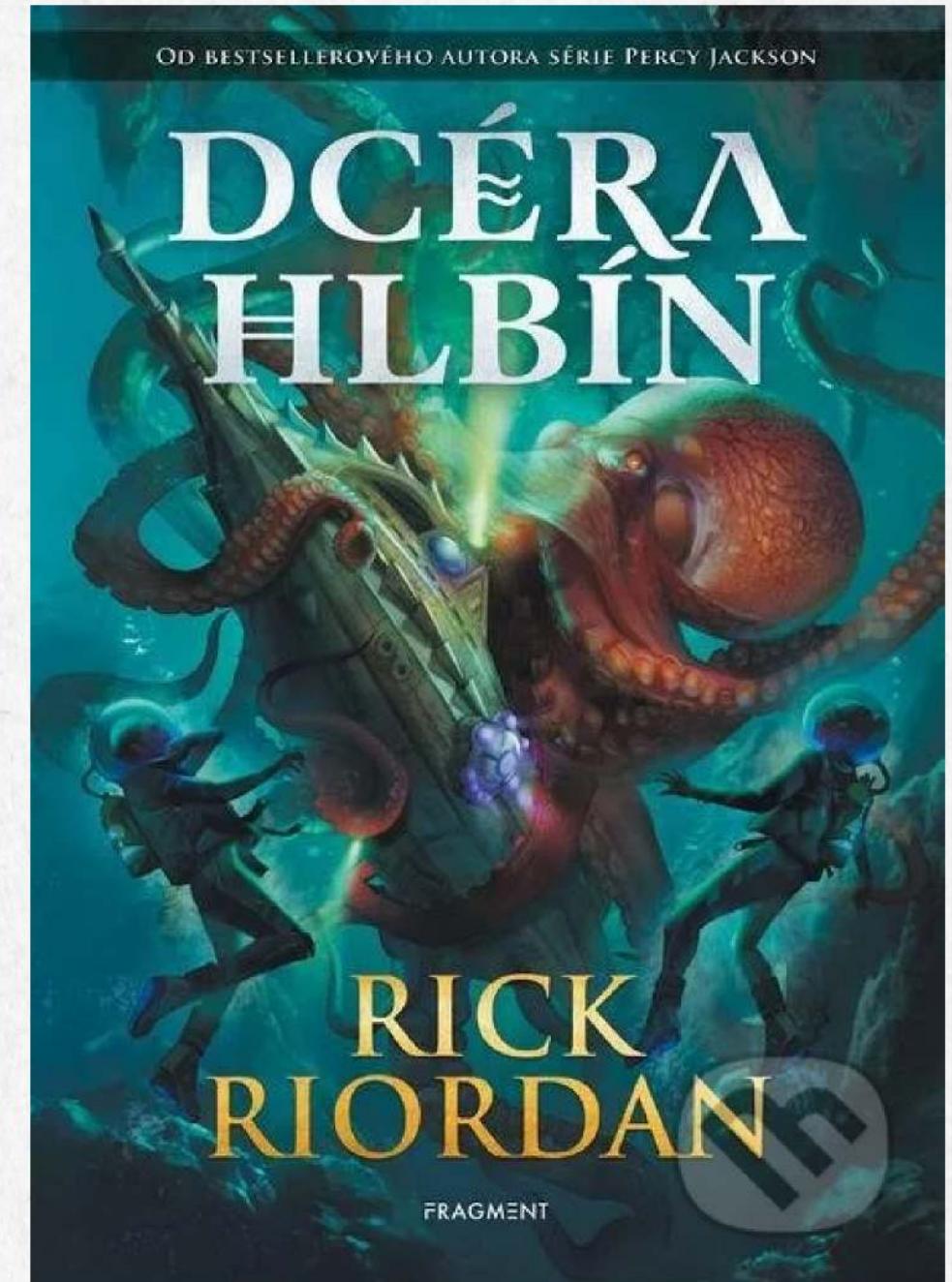
Viktória Kvasňová, 8.A

# Rick Riordan – Dcéra hlbín

Máte radi dobrodružstvo? Ak áno, začítajte sa do dobrodružnej knihy Ricka Riordana inšpirovanej presláveným dielom *Dvadsaťtisíc mil' pod morom* (Jules Verne, 1870).

Predstavte si, že ste 15-ročná Ana Dakkarová a zo dňa na deň sa vám prepadne pôda pod nohami. Doslova. Ana a jej spolužiaci ale uniknú a budú čeliť zoči-voči nástrahám šíreho mora.

Anna je študentkou námornej akadémie a od prázdnin ju delí už len jedna skúška, ktorá však zmení nielen jej život. Objavte spolu s Anou vzrušujúce tajomstvá podvodného sveta, ale aj tajomstvá jej života, o ktorých sa celý čas túži dozvedieť.





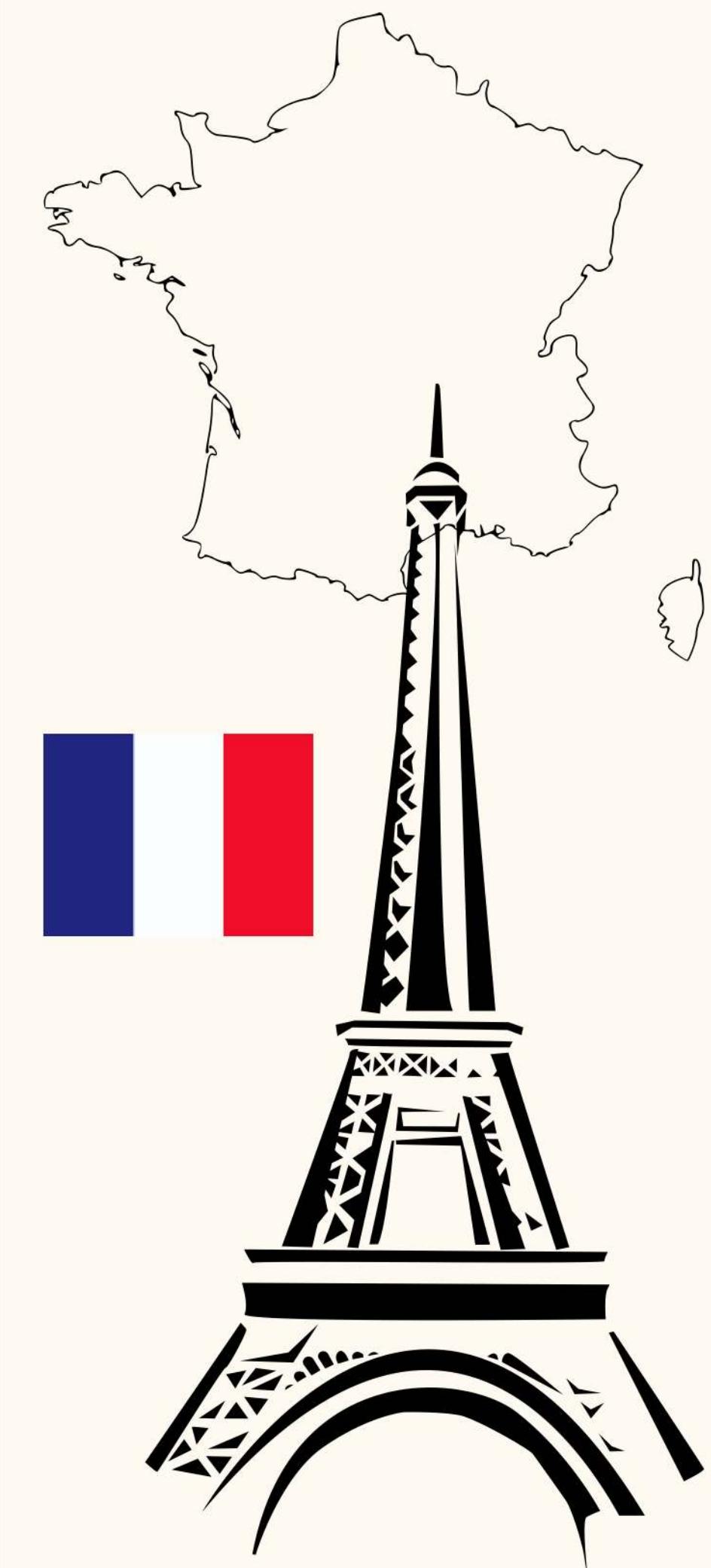
OKOLO  
SVETA

# FRANCÚZSKO

Petra Melišeková, 8.A

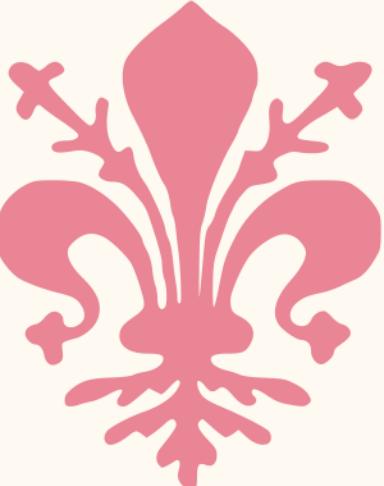
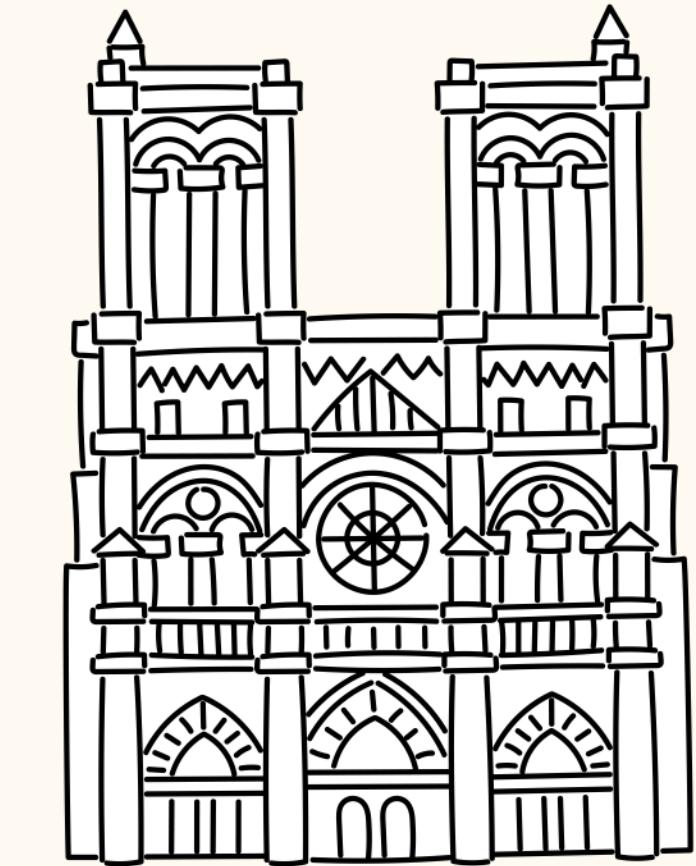
Ak máte radi gastronómiu, historické budovy, naozaj krásne miesta a chcete zažiť nezabudnuteľný zážitok, tak Francúzsko je pre vás dokonalé. Medzi najznámejšie mestá patrí Marseille, nachádza sa na juhu krajiny.

Vo Francúzsku nájdete viacero univerzít, letísk, metro a krásne mestá, ako napríklad Lyon, Toulouse, Nice a, samozrejme, Paríž. Paríž je veľmi rôznorodý.



Jeho historické budovy pozná každý  
a naživo sú ešte krajšie ako na obrázku.  
Najznámejšie z nich sú Eiffelova veža, ale aj  
Pantheon, katedrála Notre-Dame, ktorá sa  
momentálne renovuje, Louvre a iné ďalšie  
(i mimo Paríža).

V Paríži sa nachádza taktiež aj známa  
francúzska univerzita Sorbonne, ktorá je  
dodnes najväčším centrom vysokoškolského  
štúdia vo Francúzsku.

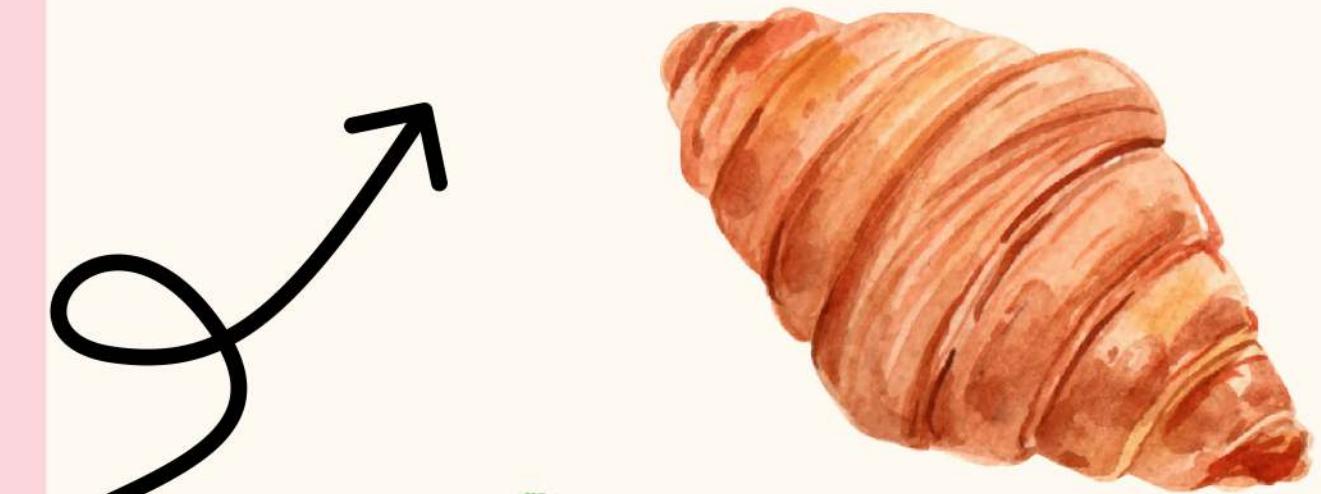


*Merci*

Francúzsko je známe aj vďaka svojej gastronómii – croissanty, bagety, quiche (kiš), ratatouille či slimáky a mnohé ďalšie francúzske speciality.

Krajina má naozaj bohatú históriu a krásne lokality, ktoré sa oplatí vidieť a navštíviť.

Dúfam, že ste sa inšpirovali a Francúzsko zaraďte do zoznamu krajín, kde si urobíte svoj najbližší výlet!



# **RECEPT: BANÁNOVÉ LIEVANCE**



NATÁLIA MAGDOLENOVÁ, 8.A



# TOTO MUSÍŠ VYSKÚŠAŤ!

Si papkáč alebo kuchár? Si milovník sladkého, ale zároveň aj zdravého? Mám tu pre teba jeden ľahký recept na BANÁNOVÉ LIEVANCE.



# INGREDIENCIE

- 4 ks banánov
- 2 vajíčka
- 100 ml mlieka
- 100 g hladkej múky
- 1 balíček vánilkového cukru
- kypriaci prášok do pečiva
- olej alebo maslo



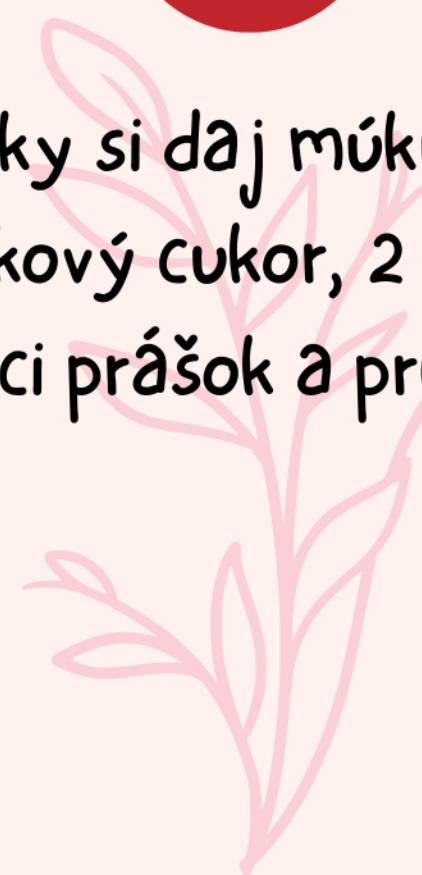
1

Banán si olúp a popuč ho vidličkou na tanieri.



2

Do misky si daj múku, mlieko,  
vanilkový cukor, 2 vajíčka,  
kypriaci prášok a premiešaj.



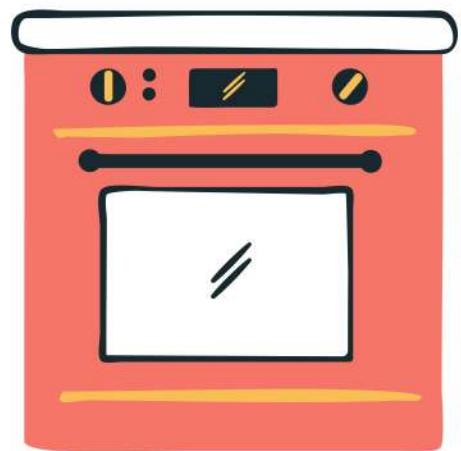
3

Ked' budeš mať premiešané  
cesto, pridaj doň popučený  
banán a premiešaj ešte raz.



4

Ked' budeš mať hotové cesto, zavolaj maminu, aby ti pomohla s pečením lievancov. Na rozohriatu pánvici si daj olej alebo maslo a naberáčkou nalej cesto na pánvicu. Ked' bude lievanec z jednej strany hotový, obrátiš ho na druhú stranu a Hotovo!



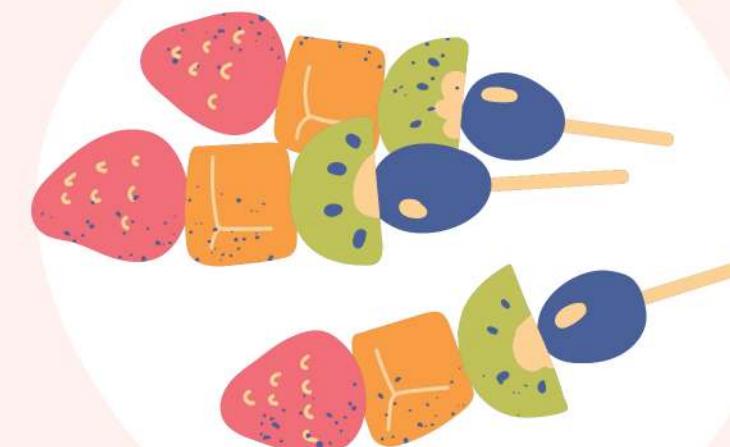
5

Hotový lievanec si dáš na pripravený tanier a môžeš sa doň pustiť.  
Nezabudni mamine pomôcť upratovať kuchyňu!



TIP

Lievance si môžeš natrieť Nutellou, džemom a môžeš si s maminou urobiť aj šľahačku alebo nakrájať nejaké chutné ovocie.

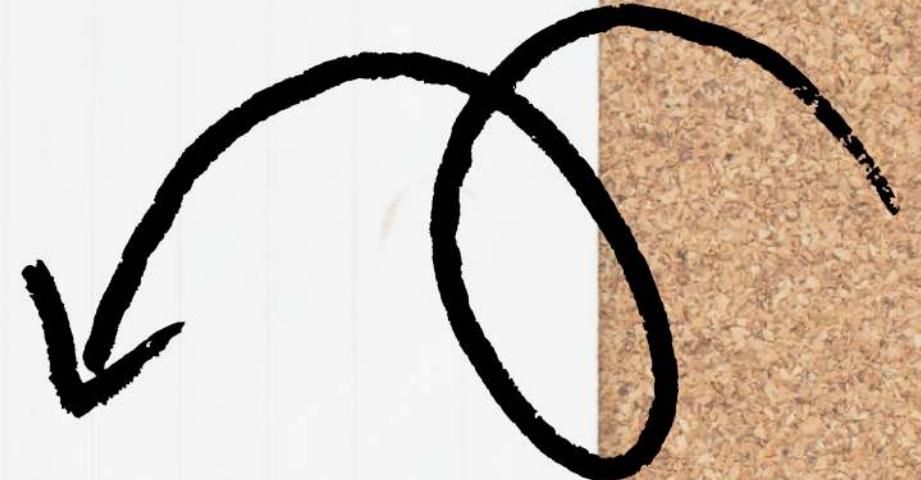


Čas na  
**ÚLET**

---

---

~ smiech liečí ~



-Jožko, šušleš?  
-Šem-tam...

šéf sa pýta zamestnanca:  
-Aký plat si predstavujete vy?  
-Neviem presne, ale chcel by som, aby som na konci mesiaca chodil do banky s platobnou kartou v ruke a nie s pančuchou na hlave.

Otec sa pýta syna:

-Synu, máš ma snád' za dokonalého blázna?  
-Nie oci, nikto nie je dokonalý.

Ema  
Freudenfeldová, 8.A



-vieš, čo je maximálna slušnosť?  
-Ked' ti tvoje hodinky začnú vykátať.

Učiteľ sa pýta Jožka:  
-Jožko, kde leží Afrika?  
-Na mape!



# Tvorivé okienko

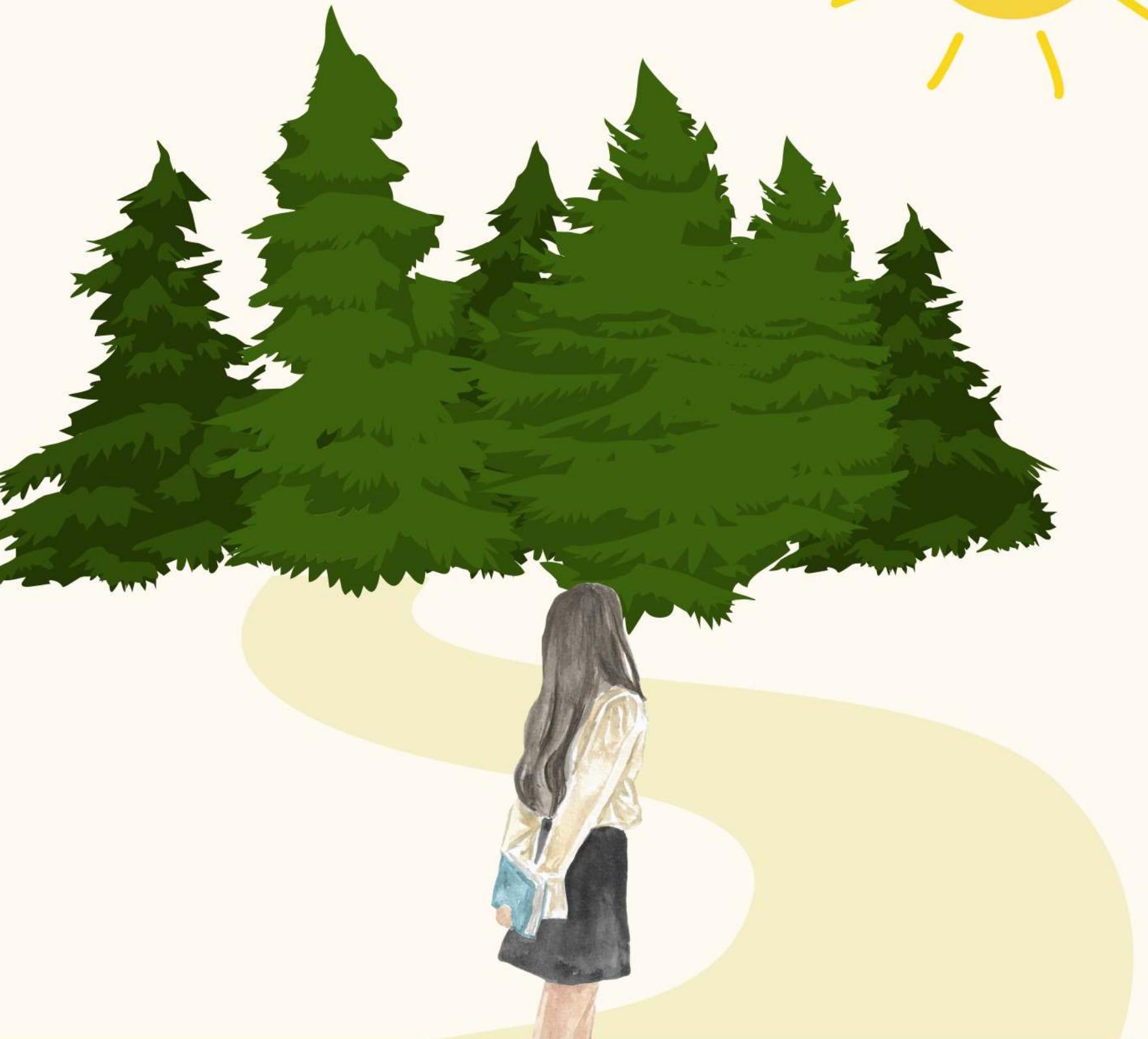
# Prechádzka lesom

Les to je pre všetkých dom  
rada po ňom chodím  
len on vie čo sa skrýva v ňom.

Ked' sa z neho brodím  
Ilekáreň je čistá  
zdravie všetkým dáva  
jedna vec je istá  
človek sa zle k nemu správa.

Cukráreň je najsladšia  
sladkosti tam rovno rastú  
čučoriedky, maliny, černice i jahôdka najsladšia  
bez obalu bez plastu.

Už len čakám na tú chvíľu  
za ručičky prejdem ním  
hoc aj celú dlhú míľu  
s mojím milým, premilým.



# Nekonečné tiene smútku

Čučoriedková obloha pohltí moje oči,  
zatial' čo sladké slzy rozpustili moju tvár,  
cukríkové more všetko ukončí,  
a vtom nastane v mojom srdci svár.

V srdci opustenom, ticho pláče vietor,  
stratený príbeh, čo zvuky utícha.  
Hviezdy padajú, akoby stratili nádej,  
v očiach tmy, strápené sny splývajú.

Tiene minulosti tiahnu sa pomaly,  
smútok, čo v dušiach tajomne hlboko spočíva.  
Čas, akoby sa zastavil, v smútku zahalený,  
v nekonečnom tichu, bolest' sa len ozýva.

Andrej Ďurfina, 8.A



diy

UROB SI SÁM!

# **ANJELIK Z DRÔTU**

**Leon Kajba, 7.C**

Visited the Great Brasket



# Budeš potrebovať:

1. drôt
2. špagát
3. korálky
4. kliešte (na tvarovanie)



# POSTUP

1

Odstrihneme si kus drôtku podľa veľkosti anjelika.

2

Pomocou klieští vytvarujeme krídla a telo.

3

Ked' budeme mať vytvarovaného anjelika, odstrihneme si asi 8 cm špagátu, prevlečieme ho dvoma koncami drôtov, navlečieme naň korálku a je hotovo.

4

Anjelika môžeme zavesiť na vianočný stromček alebo podarovať niekomu ako vianočnú ozdobu.

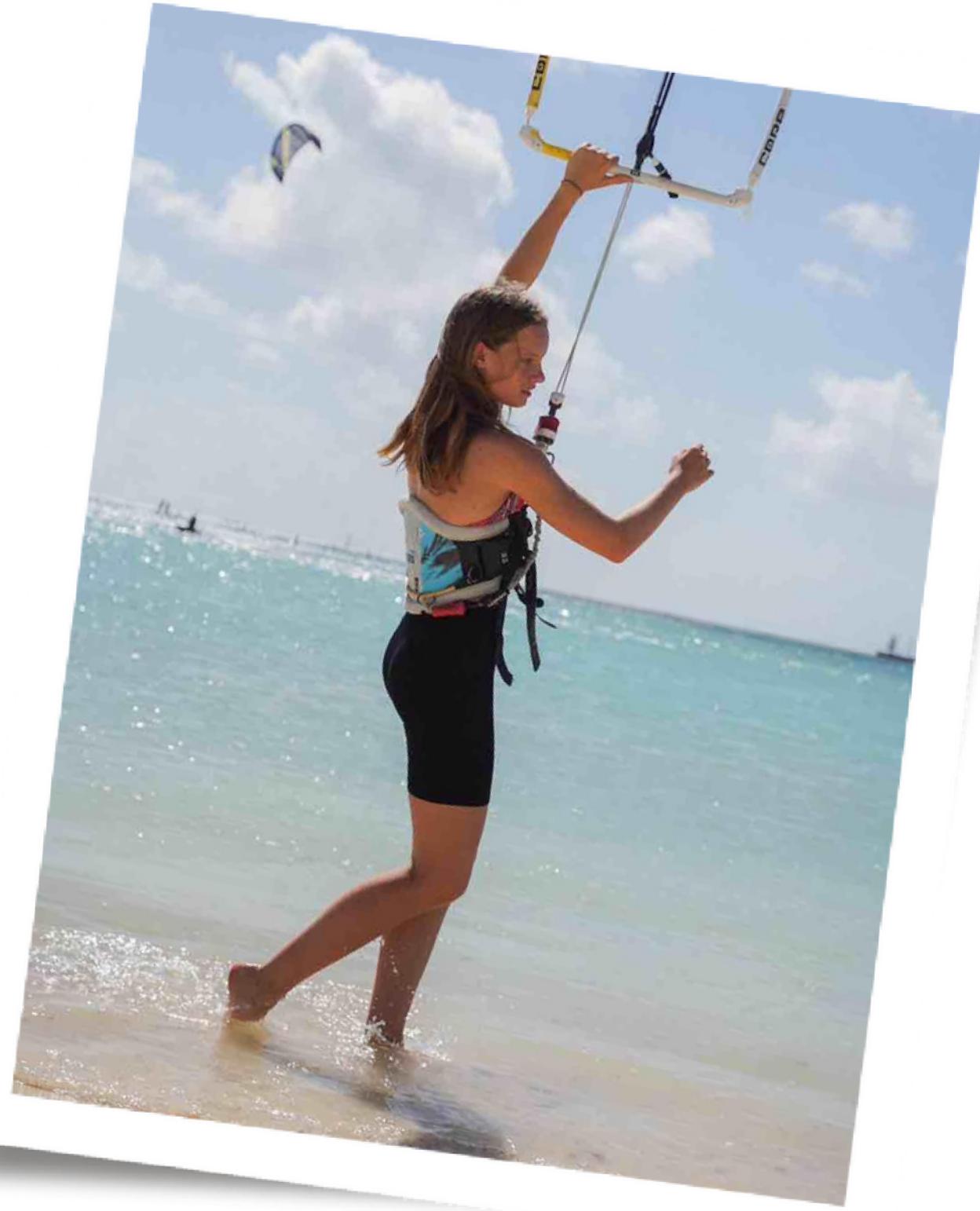


# Športová rubrika

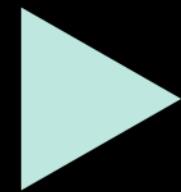
# KITESURFING

Rozhovor s Karolínou Kutnou z 8.A

Agáta Škultétyová &  
Silvia Šaturová, 8.A

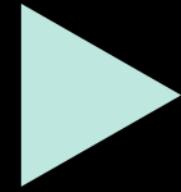


**Postrehli sme, že na našej škole máme žiačku, ktorá sa venuje výnimočnému športu. Ide o KITESURFING, o ktorom nám poskytla viac informácií samotná Karolína Koutná (8.A).**



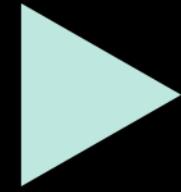
### **Prečo si sa vlastne rozhodla pre tento šport?**

Videla som na pláži robiť ľudí tento šport a zaujalo ma to. Skúšila som to a začalo ma to veľmi baviť.



### **Je kitesurfing náročný?**

Samozrejme, to záleží od učiteľa, ale ja som sa to naučila skoro za rok. Pre mňa to nebolo až také ťažké, ale pre niektorých ľudí to môže byť náročné.



### **Kolko si do tohto športu približne investovala?**

Ked' si kúpite najnovšie modely, môže to stáť okolo 5 000 €, no ja som do toho investovala približne 8 000 €. Samozrejme, vybavenie sa dá aj zapožičať.





### Na akých súťažiach si sa už zúčastnila?

Bola som na dvoch súťažiach. Majstrovstvá sveta – umiestnila som sa trikrát na prvom mieste v rôznych kategóriách a dvakrát na druhom mieste.

### Máš nejakého sponzora?

Áno, mám jedného sponzora Fit4you a dúfam, že niekedy v budúcnosti ich bude viac.

### Je možné vykonávať tento šport aj na Slovensku?

Nie, lebo tu nie je dostatočne silný vietor. Najbližšie miesta v Európe sú Francúzsko, Nemecko a Španielsko.

## ► **Kedy si sa začala venovať tomuto športu?**

Začala som sa mu venovať v desiatich rokoch. Som najmladšie dieťa, ktoré začalo robiť kitesurfing na Arube.

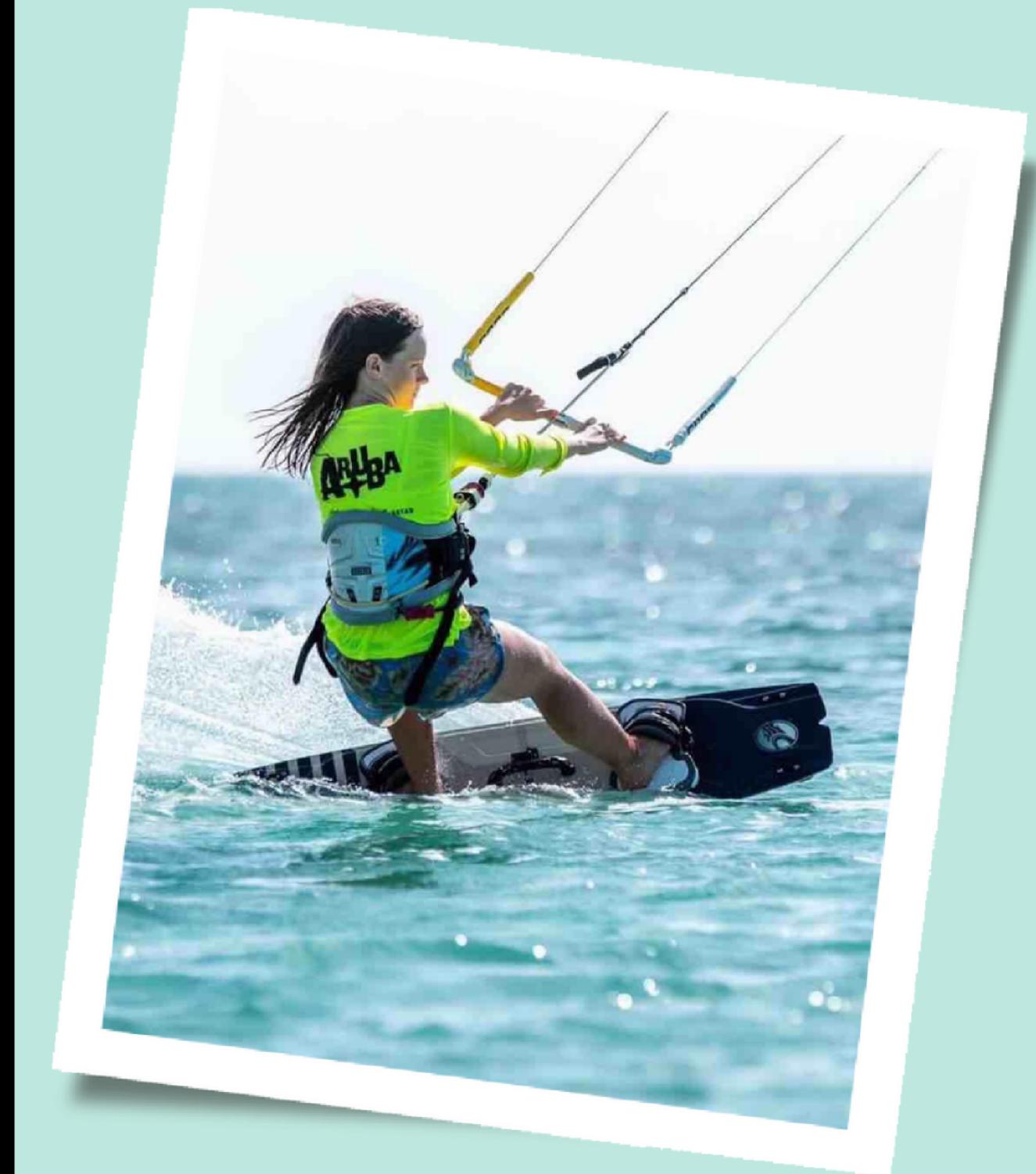
## ► **Aké sú výhody a nevýhody kitesurfingu?**

Má to výhody v tom, že spoznám viac nových ľudí a môžem si užiť prostredie pri mori.

A nevýhody? Je to veľmi nebezpečný šport, kedykoľvek sa môžete zraniť a investujete do toho príliš veľa peňazí.

## ► **Chceš v kitesurfingu nadalej pokračovať?**

Určite áno, chcem sa nadalej v tomto športe zlepšovať a dosiahnuť lepšie výkony a vyššie ciele.



# Podčakovanie

Karolíne ďakujeme za rozhovor a želáme jej veľa úspechov!



# Zdroje

**Knižní kamaráti**

**Fotografie:**

<https://www.albatrosmedia.sk/tituly/24051806/dcera-hlbin/>

**DIY (Urob si sám)**

**Fotografie:**

[https://sk.pinterest.com/pin/606578643546024858/sent/?invite\\_code=84c55751442c4c14a8adbaa169974b10&sender=37928959270245737&sfo=1](https://sk.pinterest.com/pin/606578643546024858/sent/?invite_code=84c55751442c4c14a8adbaa169974b10&sender=37928959270245737&sfo=1)

<https://sk.pinterest.com/pin/511088257686199976/>

**Športová rubrika – Kitesurfing**

**Fotografie:** Karolína Koutná

Dakujeme  
všetkým!

