

JÍDELNÍČEK

PONDĚLÍ 18.10.2021

presnídávka	Pěna z tuňáka, chléb, mléko, ovoce	alergeny 1,4,7
polévka	Kuřecí se zeleninou	9
hlavní jídlo	Buchtičky s krémem, bylinkový čaj	1,3,7
svačina	Ovocný salát, ovesné vločky, mléko	1,7

ÚTERÝ 19.10.2021

presnídávka	Jáhlová kaše, čaj s citrónem ovoce	1,7
polévka	Drožd'ová	
hlavní jídlo	Maso dvou barev na zelenině, kuskus, minerální voda	1
svačina	Bramborová bulka, mléko	1,7

STŘEDA 20.10.2021

presnídávka	Česneková pomazánka, chléb, granko, ovoce	1,7
polévka	Brokolicová	
hlavní jídlo	Gratinované brambory, pečený králík, voda s citrónem	7
svačina	Biozákys, domácí rohlík	1,7

ČTVRTEK 21.10.2021

presnídávka	Liptovská pomazánka, toustový chléb, bílá káva, ovoce	1,3,7
polévka	Italská	
hlavní jídlo	Chilli con carne, slunečnicový chléb, šťáva	1,8
svačina	Ovocná přesnídávka, křupavý chlebiček, čaj	

PÁTEK 22.10.2021

presnídávka	Pomazánka Od tetičky, chléb, zelenina, mléko, ovoce	1,3,7
polévka	Z cizrny	0
hlavní jídlo	Kuřecí steak, bramborová kaše, mrkvový salát s ananasem, čaj	7
svačina	Zapečený toust se zeleninou, mléko	1,3,7

Seznam alergenů: 1 – obilniny, 2 - koryši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - jádra podzemnice olejné (arašídý)
6 – sójové boby, 7 – mléko a mléčné výrobky, 8 - suché skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice,
11 - sezamová semena, 12 - oxid siričitý, 13 - vlií bob (lupina), 14 - měkkýši

Podrobnosti o alergenech v potravinách jsou k dispozici u vedoucí školní kuchyně.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě, bez skladování.

Odhlašování obědů v případě nemoci - tel.č. 778541824 (MŠ) nebo 778541825 (ŠJ)

Michaela Jurčová
kuchařka

Lenka Nábělková
vedoucí školní jídelny