

JADŁOSPIS

25 – 29 styczeń

Poniedziałek 25.01. (595 kcal)

Zupa grysikowa na skrzydełkach(270g)[**zawiera gluten, seler**],
spaghetti z sosem bolognese(280 g)[**zawiera gluten**], kompot(200g)

Wtorek 26.01 (625 kcal)

Żurek z kiełbasą i ziemniakami(270g)[**zawiera seler, mleko, gluten**], pierogi z
truskawkami i polewą czekoladową na bazie jogurtu (180) [**zawiera gluten, jaja,
mleko**], kompot(200g)

Środa 27.01. (611 kcal)

Zupa ziemniaczana(270g)[**zawiera seler, mleko**], risotto z mięsem z indyka i
warzywami(220g), kompot(200g)

Czwartek 28.01. (652 kcal)

Zupa szczawiowa z makaronem(270g)[**zawiera gluten, mleko, seler**],
ziemniaki(100g) [**zawiera mleko**], „Jeżyk” kotlecik wieprzowy z kapustą (90g)
[**zawiera jaja, gluten**], buraczki zasmażane(90g) [**zawiera mleko**],
kompot (200g))

Piątek 29.01. (573 kcal)

Zupa fasolowa z makaronem(270g)[**zawiera gluten, seler**], ziemniaki(100g),
kotlet z ryby(100)[**zawiera rybę, jaja, gluten**], surówka z selera, marchwi i jabłka
(80g), kompot(200g)