

JADŁOSPIS

7 – 11 marzec 2022

Poniedziałek 7.03. (605 kcal)

Zupa ogórkowa z ryżem(300g)[**zawiera seler, mleko**],
spaghetti z sosem bolognese(260g)[**zawiera gluten**]

Wtorek 8.03. (610 kcal)

Zupa fasolowa z makaronem(300g)[**zawiera seler, gluten**],
kasza pęczak(100g)[**zawiera gluten**], gulasz wieprzowy (90g)[**zawiera gluten**],
surówka z selera(80g)[**zawiera seler, mleko**]

Środa 9.03. (617 kcal)

Rosół z makaronem i mięsem z indyka(300g)[**zawiera seler, gluten**],
Ziemniaki puree(100g),
Kotlet mielony(80g)[**zawiera jaja, gluten**],
buraczki zasmażane(70g)[**zawiera mleko, gluten**]

Czwartek 10.03. (586 kcal)

Zupa koperkowa z ziemniakami(300g)[**zawiera seler, mleko**],
kluski leniwe z jogurtem(230g)[**zawiera jaja, gluten, mleko**]

Piątek 11.03. (608 kcal)

Zupa kalafiorowa z makaronem(300g)[**zawiera gluten, seler, mleko**],
ziemniaki puree(100g),
paluszki z mintaja(90g)[**zawiera rybę, gluten**],
surówka z marchwi i pomarańczy(80g)