

Zariadenie: Základnej školy s materskou školou
Školská 57

Jedálny lístok

od 24.10.2022 do 27.10.2022

Zriaďovateľ: Obec Liptovská Osada

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	☐	01	5.012	Polievka cicerová 180/0/0	☐	01,09	21.006	Bublanina ovocná 55/0/0	☐	01,03,07
	2.008	Nátierka cibulová 20/0/0	☐	03,07	04.002	Jačmenné krúpy 15/0/0	☐	01	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	☐	07
	2.086	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0	☐		13.059	Špagety s mäsom a syrom 175/0/0	☐	01,07			☐	
	1.013	Čaj ovocný s medom a citrónom 150/0/0	☐		1.030	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
24.10.2022												
	21.019	Krupicová kaša s ovsenými vločkami 210/0/0	☐	01,07	5.062	Polievka mrkvová 180/0/0	☐	01,07,09	22.001	Banány 90/0/0	☐	
	1.011	Čaj ovocný, nesladený 150/0/0	☐		4.012	Lievanka 15/0/0	☐	01,03,07,09	01.054	Citronáda 150/0/0	☐	
			☐		7.032	Bravčový rezeň prírodný 76/36/40	☐	01,07			☐	
			☐		17.018	Zemiakové pyré 130/0/0	☐	07			☐	
			☐		24.039	Šalát cviklový s chrenom 50/0/0	☐				☐	
25.10.2022			☐		1.023	Stolová voda 200/0/0	☐				☐	
	3.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	☐	01	5.121	Polievka zeleninová s drożdžovými haluškami 180/0/0	☐	01,03,07,09	22.005	Mandarínky 96/0/0	☐	
	2.028	Nátierka liptovská 20/0/0	☐	07	9.004	Kurací paprikáš 116/36/80	☐	01,07	01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej 150/0/0	☐	
	2.081	Zeleninová obloha - cibuľa jamá 10/0/0	☐		4.003	Cestovina 13/0/0	☐	01			☐	
	01.021	Mlieko ochutené (rôzne príchute) 150/0/0	☐	07	01.029	Ovocná šťava - školské ovocie 200/0/0	☐				☐	
26.10.2022			☐				☐				☐	
	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	☐	01	5.072	Polievka fazuľová s koreňovou zeleninou 180/0/0	☐	09	22.011	Jablká 100/0/0	☐	
	2.043	Nátierka špenátová so syrom 20/0/0	☐	03,07	15.003	Buchty pečené plnené makom 180/0/0	☐	01,03,07	1.023	Stolová voda 200/0/0	☐	
	1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom 150/0/0	☐		01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	☐	07			☐	
			☐				☐				☐	
27.10.2022			☐				☐				☐	

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Jolana Tkáčová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Katarína Veselovská