

Zariadenie: Základnej školy s materskou školou
Školská 57

Jedálny lístok

od 10.01.2022 do 14.01.2022

Zriaďovateľ: Obec Liptovská Osada

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 10.01.2022	3.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	☐	01	5.106	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi 180/0/0	☐	01	23.005	Jogurt ovocný 100/0/0	☐	07
	2.040	Nátierka syrová s cesnakom 20/0/0	☐	07,09	7.030	Bravčový perkelt 116/36/80	☐	01,07	1.023	Stolová voda 200/0/0	☐	
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	☐		17.001	Cestoviny - vretienka trojfarebné 120/0/0	☐	01			☐	
			☐		01.027	Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a 200/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Utorok 11.01.2022	03.008	Chlieb na desiatu obilninový 55/0/0	☐	01	5.100	Polievka špenátová s opekanou žemľou 180/0/0	☐	01,03,07	21.006	Bublanina ovocná 55/0/0	☐	01,03,07
	2.071	Nátierka z tuniaka s mrkvou 20/0/0	☐	07	9.008	Kurací rezeň prírodný 86/36/50	☐	01,07	1.031	Voda s pomarančovou šťavou 150/0/0	☐	
	1.014	Mlieko kakaové 150/0/0	☐	07	17.032	Zemiaky opekané II. 120/0/0	☐				☐	
			☐		24.004	Šalát hlávkový s pomarančom 60/0/0	☐				☐	
			☐		1.023	Stolová voda 200/0/0	☐				☐	
Streda 12.01.2022	21.019	Krupicová kaša s ovsenými vločkami 210/0/0	☐	01,07	5.122	Polievka zeleninová 180/0/0	☐	09	22.001	Banány 90/0/0	☐	
	1.011	Čaj ovocný, nesladený 150/0/0	☐		4.003	Cestovina 13/0/0	☐	01	01.068	Ľadový čaj s vitamínom C (rôzne príchute) 150/0/0	☐	
			☐		18.002	Prívarok fazuľkový so zemiakmi 140/0/0	☐	01,07			☐	
			☐		13.052	Sekaná pečienka 50/0/0	☐	01,03,07			☐	
			☐		3.003	Chlieb k prívarku 40/0/0	☐	01			☐	
			☐		1.030	Voda s citrónovou šťavou 150/0/0	☐				☐	
Štvrtok 13.01.2022	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	☐	01	5.076	Polievka rascová s vajcom a opekaným 180/0/0	☐	01,03,07,09	21.012	Krém jogurtový s tvarohom a banánom 135/0/0	☐	07
	2.101	Nátierka drožďová 16/0/0	☐	07	9.028	Kuracie stehná pečené na masle 125/85/40	☐	07	01.071	Čaj s extraktom kamilky 150/0/0	☐	
	2.089	Zeleninová obloha - redkovka 12/0/0	☐		17.011	Ryža dusená 110/0/0	☐				☐	
	01.020	Mlieko s kávovinovou zmesou - školské 150/0/0	☐	01,07	20.015	Kompót ananášový b. n. 70/0/0	☐				☐	
			☐		1.023	Stolová voda 200/0/0	☐				☐	
Piatok 14.01.2022	2.080	Obložený sendvič 100/0/0	☐	01,03,07,10	5.015	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi 180/0/0	☐	01,07	22.011	Jablká 100/0/0	☐	
	1.007	Ďetský čaj čierny bez kofeínu s medom a 150/0/0	☐		15.002	Buchty pečené plnené lekvárom 160/0/0	☐	01,03,07	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	☐	
			☐		01.022	Mlieko ochutené - školské mlieko 150/0/0	☐	07			☐	
			☐				☐				☐	
			☐				☐				☐	

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Jolana Tkáčová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Katarína Veselovská