

JADŁOSPIS

5 - 9 październik

Poniedziałek 5.10. (636 kcal)

Krupnik z kaszą jęczmienną(270g)[**zawiera seler, gluten**], Ryż jaśminowy(90g),
filet z kurczaka duszony z warzywami (180g), kompot(200g)

Wtorek 6.10. (614 kcal)

Zupa ziemniaczana z kiełbasą(270g)[**zawiera mleko, seler**], kluski leniwe z
masłem i cukrem(240 g)[**zawiera jaja, gluten, mleko**], kompot(200g)

Środa 7.10 (572 kcal)

Rosół z makaronem(270g)[**zawiera seler, gluten**], kasza jaglana(90g), bitki
wieprzowe w sosie pieczeniowym(100g)[**zawiera gluten**], brokuły gotowane na
parze z masłem(90g)[**zawiera mleko**] kompot(200g)

Czwartek 8.10 (625 kcal)

Żurek z kiełbasą i ziemniakami(270g)[**zawiera seler, mleko, gluten**], knedle ze
śliwkami polane jogurtem (180) [**zawiera gluten, jaja, mleko**], kompot(200g)

Piątek 9.10 (602 kcal)

Zupa ogórkowa z kaszą pęczak(270g)[**zawiera mleko, seler, gluten**], tagiatelle z
łososiem i warzywami w sosie śmietanowo-paprykowym(300g) [**zawiera rybę,
gluten**], kompot(200g)