

Zariadenie: Základnej školy s materskou školou
Školská 57

Jedálny lístok

od 22.11.2021 do 26.11.2021

Zriaďovateľ: Obec Liptovská Osada

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0	☐	01	5.106	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi 180/0/0	☐	01	21.057	Tiramisu krém s piškótou a ovocím 60/0/0	☐	01,07
	2.039	Nátierka syrová pena 20/0/0	☐	07,09	13.058	Špagety po bolonsky 180/0/0	☐	01,07	01.009	Čaj zelený 150/0/0	☐	
	01.022	Mlieko ochutené - školské mlieko 150/0/0	☐	07	01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocne 150/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
			☐				☐				☐	
22.11.2021												
Utorok	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	☐	01	05.033	Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi 180/0/0	☐	01	22.001	Banány 90/0/0	☐	
	2.013	Nátierka drožďová s mrkvou 20/0/0	☐	03,07,09	9.028	Kuracie stehná pečené na masle 125/85/40	☐	07	01.054	Citronáda 150/0/0	☐	
	01.013	Mlieko kakaové - školské mlieko 150/0/0	☐	07	17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) 130/0/0	☐	07			☐	
			☐		24.046	Šalát z čínskej kapusty s pomarančom 50/0/0	☐				☐	
			☐		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocne 150/0/0	☐				☐	
23.11.2021												
Streda	3.013	Pečivo celozrnné 50/0/0	☐	01	5.053	Polievka krupicová s vajcom 180/0/0	☐	01,03,07,09	22.011	Jablká 100/0/0	☐	
	2.010	Nátierka cicerová s tuniakom 20/0/0	☐	07,09,10	6.041	Hovädzia pečienka sviečková 134/34/10	☐	01,07,09,10	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	☐	
	2.089	Zeleninová obloha - redkovka 12/0/0	☐		17.006	Knedľa kysnutá s celozrnnou múkou 100/0/0	☐	01,03,07			☐	
	1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom 150/0/0	☐		1.023	Stolová voda 200/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
24.11.2021												
Štvrtok	03.008	Chlieb na desiatu obilninový 55/0/0	☐	01	5.168	Polievka Mňam, mňam 180/0/0	☐	07,08,09	23.006	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne 100/0/0	☐	07
	2.016	Nátierka fazuľová s jogurtom 20/0/0	☐	07,09	4.016	Opekaný chlieb, pečivo 7/0/0	☐	01	1.023	Stolová voda 200/0/0	☐	
	24.034	Zeleninová obloha - paprika 30/0/0	☐		9.033	Morčací rezeň prírodný 86/36/50	☐	01,07			☐	
	01.001	Biela káva - školské mlieko 150/0/0	☐	01,07	17.004	Hranolky pečené v rúre * 85/0/0	☐				☐	
			☐		24.022	Šalát paradajkový 70/0/0	☐				☐	
25.11.2021					01.054	Citronáda 150/0/0	☐				☐	
Piatok	3.004	Chlieb k prívarku celozrnný 40/0/0	☐	01	5.103	Polievka z fazuľkových strukov 180/0/0	☐	01,07	22.005	Mandarínky 96/0/0	☐	
	2.048	Nátierka šunková so zelerom 20/0/0	☐	07,09	15.007	Dukátové buchtíčky s vanilkovým pudingom 220/0/110	☐	01,03,07	01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocne 150/0/0	☐	
	1.008	Čaj ovocný s medom 150/0/0	☐		01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
			☐				☐				☐	
26.11.2021												

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Jolana Tkáčová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Katarína Veselovská