

Zariadenie: Základnej školy s materskou školou
Školská 57

Jedálny lístok

od 06.09.2021 do 10.09.2021

Zriaďovateľ: Obec Liptovská Osada

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok	03.008	Chlieb na desiatu obilninový 55/0/0	☐	01	05.068	Polievka petržlenová s opekanou žemľou 180/0/0	☐	01,07,09	21.050	Makovec 55/0/0	☐	01,03
	02.120	Nátierka hrášková 20/0/0	☐	07	09.066	Kuracie prsia v jogurte 80/0/0	☐	01,07,09	01.005	Čaj ovocný 150/0/0	☐	
	02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0	☐		17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) 130/0/0	☐	07			☐	
	01.013	Mlieko kakaové - školské mlieko 150/0/0	☐	07	24.036	Šalát uhorkový 60/0/0	☐				☐	
			☐		01.054	Citronáda 150/0/0	☐				☐	
Utorok	15.017	Krupicová kaša s ovsenými vločkami 210/0/0	☐	01,07	05.122	Polievka zeleninová 180/0/0	☐	09	22.001	Banány 90/0/0	☐	
	01.009	Čaj zelený 150/0/0	☐		04.003	Cestovina 13/0/0	☐	01	01.024	Stolová voda 200/0/0	☐	
			☐		18.002	Prívarok fazuľkový so zemiakmi 140/0/0	☐	01,07			☐	
			☐		13.052	Sekaná pečienka 50/0/0	☐	01,03,07			☐	
			☐		03.004	Chlieb k prívarku celozrnný 40/0/0	☐	01			☐	
			☐		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocne 150/0/0	☐				☐	
Streda	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	☐	01	05.162	Polievka cesnaková so zemiakmi a údeným 180/0/0	☐	01,06,07	23.011	Dezert kakaový, vanilkový 100/0/0	☐	07
	02.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom 20/0/0	☐	07	09.058	Paella s kuracím mäsom 200/0/0	☐		01.004	Čaj z rakytníka 150/0/0	☐	
	02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0	☐		24.048	Šalát z čínskej kapusty s reďkovkou 45/0/0	☐				☐	
	01.003	Čaj čierny s mliekom 150/0/0	☐	07	01.024	Stolová voda 200/0/0	☐				☐	
			☐		22.006	Melóny 75/0/0	☐				☐	
Štvrtok	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	☐	01	05.033	Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi 180/0/0	☐	01	22.010	Hrušky 100/0/0	☐	
	02.061	Nátierka vajcová 20/0/0	☐	03,07,10	07.023	Bravčové stehno s lečom 86/36/50	☐	01	01.065	Ovocníček 150/0/0	☐	
	02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0	☐		17.001	Cestoviny - farfalle 120/0/0	☐	01			☐	
	01.003	Čaj čierny s mliekom 150/0/0	☐	07	01.027	Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a 200/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Piatok	02.082	Obložený sendvič 100/0/0	☐	01,03,07,10	05.105	Polievka z hlávkovej kapusty s mäsom a 180/11/0	☐	01	23.005	Jogurt ovocný 100/0/0	☐	07
	01.071	Čaj s extraktom kamilky 150/0/0	☐		15.002	Buchty pečené plnené lekvárom 160/0/0	☐	01,03,07	01.024	Stolová voda 200/0/0	☐	
			☐		01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	☐	07			☐	
			☐				☐				☐	
			☐				☐				☐	

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Jolana Tkáčová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Katarína Veselovská