

„Szczebel po szczebłu, dziecko kroczy swoja drogą,
Swe kroki wyznacza ono samo.”
Hans Elsner

Pierwsze dni w przedszkolu

Co może pomóc dziecku?

- Wcześniejsze przyzwyczajanie dziecka do przebywania w nowym miejscu pod opieką osób trzecich, kontaktowanie dziecka z rówieśnikami, np. na placu zabaw.
- Uczenie dziecka poprzez zabawę czynności związanych z samoobsługą. Dzieci w przedszkolu powinny już samodzielnie jeść i sygnalizować swoje potrzeby fizjologiczne.
- Informowanie dziecka o tym, że czas w przedszkolu będzie spędzało w towarzystwie innych dzieci, bez rodziców.
- Ważne jest, aby rodzice podczas rozstania z dzieckiem byli spokojni (dziecko wyczuwa niepokój dorosłych).
- Zabawy z dzieckiem "w przedszkole", przedstawianie jego realnych zalet, m.in. obecność rówieśników, wielość zabawek.
- Akceptacja płaczu dziecka przez rodziców - naturalnej, zdrowej reakcji na nową sytuację (nie należy dziecka zawstydząć) - duża labilność uczuć dziecka powoduje, że za chwilę jest wesołe i świetnie się bawi.
- Pożegnajmy się z dzieckiem w szatni, szybko i z uśmiechem.
- Wcześniejsze odbierania dziecka w początkowym okresie (w miarę możliwości w pierwszych dniach zostawiamy dziecko na 2 godziny: od 9 - 11).
- Chwalmy dziecko za jego dzielność i umiejętność radzenia sobie w każdej sytuacji. Jeśli dziecko bardzo płakało, powiedzmy mu, że wszyscy ludzie denerwują się trochę i boją robiąc coś pierwszy raz, ale po kilku dniach czują się pewniej - tak będzie i z nim.

Okres adaptacji przebiega różnie, jedno dziecko po tygodniu ma już najgorsze za sobą, inne swój trudny czas zaczyna dopiero po miesiącu (i to też jest normalne) - bo dopiero wtedy zrozumiało i w pełni odczuło, że pewien etap skończył się bezpowrotnie, a ono wolaloby żeby było tak jak dawniej. Płacz jednych udziela się innym. Ale jest nauczyciel i pomoc innych pracowników. Tyle rąk, żeby przytulać maluszki. Oczywiście nie wszystkie się dają, i ich lęk trzeba przełamać inaczej. Wszyscy jesteśmy tu od tego, żeby ten stres minimalizować, bo wyeliminować się go nie da. Wiadomo, że dziecko tęskni za rodzicami, że przeżywa moment rozstania. Dla trzylatka kilka godzin w przedszkolu to cała wieczność. Niektóre dzieci jeszcze bardzo słabo mówią, trochę potrwa, zanim nauczyciel zrozumie dziecko i znajdzie do niego drogę. Wszyscy pracownicy przedszkola

bardzo się starają, aby dziecko nie czuło się obce w pierwszych dniach w przedszkolu, by rodzice byli przekonani, że opieka jest troskliwa i fachowa. Pragniemy, aby moment przekraczania progu przedszkola przebiegał jak najłagodniej, w atmosferze bezpieczeństwa i otwarcia na potrzeby dziecka.

Co robią dzieci w przedszkolu?

Podstawową formą działania jest zabawa, ale także odbywają się zajęcia dydaktyczne, dzieci rysują, malują, tańczą, uczą się wierszyków, piosenek, liczą, kodują, grają na instrumentach muzycznych, poszerzają swoją wiedzę. Są też wycieczki, spacerory i zajęcia dodatkowe. Każda grupa pracuje według swojego planu, który nauczyciel zaprezentuje na pierwszym zebraniu.

Przebywając z nauczycielem i innymi dziećmi dziecko nauczy się zasad, które są ważne dla wszystkich np. jak być członkiem wspólnoty, jak dzielić się z innymi dziećmi i jak samodzielnie planować czas na pracę i zabawę. Poznaje i rozwija swoje zainteresowania. W przedszkolu dziecko znajdzie przyjaciół, spotka się z wieloma różnymi impulsami. Otrzyma tu wielostronną pomoc: w dziedzinie rozwoju mowy, myślenia, zręczności i sprawności, fantazji i twórczości. Jednocześnie nauczy się koncentrować na zadaniach i rozwiązywać je. W ten sposób poprzez zabawę dziecko przygotowuje się do nauki w szkole. Wszystkie zajęcia realizowane codziennie w grupie opierają się na integracji treści z wielu obszarów programowych (edukacji językowej, matematycznej, przyrodniczej, twórczej, zdrowotnej i patriotycznej i innych). Nauczyciele dbają o kształtowanie świadomości zdrowotnej dzieci oraz nawyków dbania o własne zdrowie w codziennych sytuacjach w przedszkolu i w domu, współpracując w tym zakresie z rodzicami.

Rozkład dnia w przedszkolu

od 7.00 do 8.15 - **stymulowanie aktywności dzieci**, schodzenie się wychowanków

od 8.30 do 9.00 - śniadanie

od 9.00 do 11.30 - **odkrywanie świata**: zajęcia dydaktyczno - wychowawcze w grupach
praca indywidualna, zabawy tematyczne w grupie i ogrodzie.

od 11.30 do 12.00 - **obiad**

12.00 do 13.00 - młodsza grupa : odpoczynek/ starsza grupa **rozwijanie kreatywności**

od 13.00 - 14.00, zajęcia dodatkowe

od 14.15 do 14.30 - **podwieczorek**

od 14.30 do 17.00 - zabawy inspirowane przez dzieci w kąciakach zainteresowań, gry i zabawy integracyjne oraz twórcze.

Na Stronie internetowej <https://spobrubniki.edupage.org> w zakładce przedszkole oraz na tablicy ogłoszeń

Znaleźć można:

- Obowiązujący wykaz terminów ustalony na cały rok szkolny i kwoty opłat za przedszkole
- Terminarz uroczystości i imprez organizowanych dla dzieci i rodziców
- Wydarzenia z życia przedszkola
- Ważne informacje organizacyjne oraz w zakładkach grup - informacje zamieszczane przez nauczycieli dotyczących funkcjonowania grupy do której uczęszcza dziecko.

Co trzeba przygotować na 1 września?

- Obuwie na zmianę na podeszwie antypoślizgowej, na jasnej podeszwie, podpisane od środka, łatwe do zakładania.
- Zestaw na zmianę jeśli przydarzy się mała wpadka (majteczki skarpetki, spodenki, podkoszulka) w podpisanym worku.
 - grupa 3-4 latków pościel przedszkolną lub kocyk, poduszeczkę, prześcieradło (podpisane).
- Informacje o innych ważnych sprawach jak np. opłatach, kartach pracy, ubezpieczeniu przekażą Państwu nauczyciele na zebraniu sierpniowym.
- Dziecko należy ubrać w wygodne ubranko nie utrudniające samoobsługi (rękawy, które łatwo podwinąć, spodenki najlepiej na gumce).
- Dzieci często malują w przedszkolu farbami, i mimo że mają założone fartuszki mogą ubrudzić się ich ubrania. Dlatego wizytowe stroje zostawiamy na dni uroczyste.