

Zariadenie: Základnej školy s materskou školou
Školská 57

Jedálny lístok

od 06.06.2022 do 10.06.2022

Zriaďovateľ: Obec Liptovská Osada

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 06.06.2022	02.003	Cereálne výrobky s mliekom 160/0/0	☐	01,07	5.122	Polievka zeleninová 180/0/0	☐	09	21.006	Bublanina ovocná 55/0/0	☐	01,03,07
			☐		4.003	Cestovina 13/0/0	☐	01	1.006	Čajovníkový čaj bez kofeínu, nesladený 150/0/0	☐	
			☐		14.074	Slovenské halušky 200/0/0	☐	01,07	21.006	Bublanina ovocná 55/0/0	☐	01,03,07
			☐		01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	☐	07			☐	
			☐				☐				☐	
Utorok 07.06.2022	03.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	☐	01	5.047	Polievka karfiolová so syrovou lievankou 180/0/0	☐	01,03,07,09	22.011	Jablká 100/0/0	☐	
	2.043	Nátierka špenátová so syrom 20/0/0	☐	03,07	9.005	Kurací rezeň na šampiňónoch 96/36/60	☐	01,07	1.023	Stolová voda 200/0/0	☐	
	1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom 150/0/0	☐		17.004	Hranolky pečené v rúre * 85/0/0	☐				☐	
			☐		24.042	Šalát z červenej kapusty 45/0/0	☐				☐	
			☐		01.028	Ovocný teplý nápoj	☐				☐	
Streda 08.06.2022	3.013	Pecivo celozrnné 50/0/0	☐	01	5.010	Polievka cibuľová so syrom a chlebom 180/0/0	☐	01,07,09	22.001	Banány 90/0/0	☐	
	2.068	Nátierka z red'kovky a syra 20/0/0	☐	07	7.009	Bravčové stehno pečené 68/36/32	☐		1.023	Stolová voda 200/0/0	☐	
	01.019-1	Mlieko s kávinovou zmesou (plnotučné) 150/0/0	☐	01,07	19.004	Omäčka kôprová 110/0/0	☐	01,07			☐	
			☐		17.005	Knedľa kysnutá 80/0/0	☐	01,03,07			☐	
			☐		1.023	Stolová voda 200/0/0	☐				☐	
Štvrtok 09.06.2022	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0	☐	01	5.127	Polievka zemiaková 180/0/0	☐	01,07,09	23.004	Jogurt čokoládový/vanilkový 100/0/0	☐	07
	2.111	Nátierka makovo - medová 20/0/0	☐	07	04.002	Jačmenné krúpy 15/0/0	☐	01	23.010	Ovocný sirup 6/0/0	☐	
	01.014	Mlieko - školské mlieko 150/0/0	☐	07	13.059	Špagety s mäsom a syrom 175/0/0	☐	01,07			☐	
			☐		01.054	Citronáda 150/0/0	☐				☐	
			☐				☐				☐	
Piatok 10.06.2022	3.013	Pecivo celozrnné 50/0/0	☐	01	5.072	Polievka fazuľová s koreňovou zeleninou 180/0/0	☐	09	23.002	Det'ská výživa 150/0/0	☐	
	2.069	Nátierka z rybieho filé 20/0/0	☐	04,07	15.002	Buchty pečené plnené lekvárom 160/0/0	☐	01,03,07	1.023	Stolová voda 200/0/0	☐	
	24.077	Zeleninová obloha - paradajky 45/0/0	☐		01.021-1	Mlieko ochutené plnotučné (rôzne príchute) 150/0/0	☐	07			☐	
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0	☐				☐				☐	
			☐				☐				☐	

(SO) označuje "ovocie a zeleninu" a (MP) označuje "mlieko a mliečne výrobky" "Školského programu" Európskej únie s finančnou pomocou Európskej únie.

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Jolana Tkáčová

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Katarína Veselovská