

# JÍDELNÍČEK

## PONDĚLÍ 21.2.2022

alergeny

|              |                                                              |     |
|--------------|--------------------------------------------------------------|-----|
| přesnídávka  | Ovocné müsli s mlékem, mátový čaj, ovoce                     |     |
| polévka      | Zeleninová se strouháním                                     | 9   |
| hlavní jídlo | Kuřecí v krémové omáčce s rozmarýnem, bramborové pyré, šťáva | 7   |
| svačina      | Chléb, máslo, ředkvičky, mléko                               | 1,7 |

## ÚTERÝ 22.2.2022

|              |                                           |       |
|--------------|-------------------------------------------|-------|
| přesnídávka  | Šmoulí pomazánka, chléb, bílá káva, ovoce | 1,3,7 |
| polévka      | Hrachová s jarní cibulkou                 |       |
| hlavní jídlo | Bavorské vdolečky, mléko, ovoce           | 1,3,7 |
| svačina      | Tmavý rohlík, máslo, tresčí játra, čaj    | 1,4,7 |

## STŘEDA 23.2.2022

|              |                                                                      |       |
|--------------|----------------------------------------------------------------------|-------|
| přesnídávka  | Chléb, máslo, vejce, paprika, malcao, ovoce                          | 1,3,7 |
| polévka      | Česnekačka                                                           | 3     |
| hlavní jídlo | Hovězí námořník, jogurtový dressing, ovocná přesnídávka, bylinkový č | 1,7   |
| svačina      | Jáhlová kaše, ovoce, minerální voda                                  | 1,7   |

## ČTVRTEK 24.2.2022

|              |                                                               |       |
|--------------|---------------------------------------------------------------|-------|
| přesnídávka  | Makový závin, čaj s citrónem, ovoce                           | 1,3,7 |
| polévka      | Krém z kořenové zeleniny                                      | 7,9   |
| hlavní jídlo | Zeleninový kuskus, krůtí maso, marinovaná červená řepa, šťáva |       |
| svačina      | Topinka, sýr gervais, zeleninová miska, mléko                 | 1,7   |

## PÁTEK 25.2.2022

|              |                                                                    |       |
|--------------|--------------------------------------------------------------------|-------|
| přesnídávka  | Sardinková pomazánka, veka, granko, ovoce                          | 1,4,7 |
| polévka      | Krupicová                                                          | 1,3   |
| hlavní jídlo | Vepřové výpečky, červené zelí, bramborový knedlík, voda s citrónem | 1,3,  |
| svačina      | Tvarohová miska, ovoce, bylinkový čaj                              | 7     |

**Seznam alergenů:** 1 – obilniny, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - jádra podzemnice olejné ( arašidy)  
6 – sójové boby, 7 – mléko a mléčné výrobky, 8 - suché skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice,  
11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý, 13 - vlnič bob (lupina), 14 - měkkýši

**Podrobnosti o alergenech v potravinách jsou k dispozici u vedoucí školní kuchyně.**

**Jídlo je určeno k okamžité spotřebě, bez skladování.**

**Odhlásování obědů v případě nemoci - tel.č. 778541824 (MŠ) nebo 778541825 (ŠJ)**